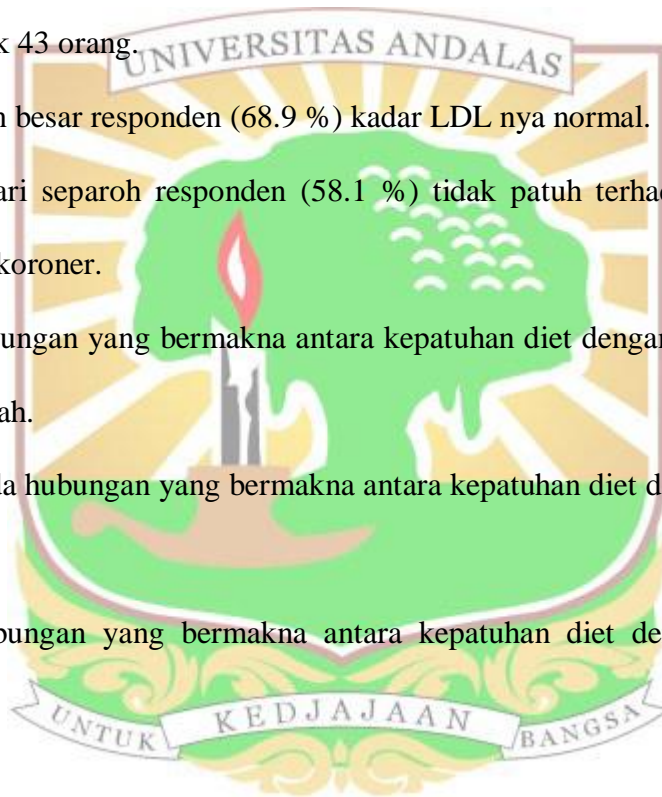


BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

- a. Lebih dari separoh responden (51.4 %) kadar kolesterol totalnya normal yaitu sebanyak 38 orang.
- b. Lebih dari separoh responden (58.1 %) kadar HDL nya rendah yaitu sebanyak 43 orang.
- c. Sebagian besar responden (68.9 %) kadar LDL nya normal.
- d. Lebih dari separoh responden (58.1 %) tidak patuh terhadap diet penyakit jantung koroner.
- e. Ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar kolesterol total darah.
- f. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar HDL darah.
- g. Ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar LDL darah.



1.2 Saran

1.2.1 Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat disebarluaskan ke poli gizi sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan program penyuluhan dan konsultasi diet PJK dan agar pasien PJK meningkatkan konsumsi sayur dan buah serta lauk nabati.

- b. Diharapkan adanya evaluasi mengenai kepatuhan diet pasien PJK yang melakukan pemeriksaan rawat jalan, agar pasien dapat menjalankan dietnya lebih baik lagi.

1.2.2 Bagi Peneliti dan Peneliti Lain

1. Diharapkan peneliti lain akan meneliti variable lain yang belum diteliti pada penelitian ini seperti aktivitas fisik, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok, dan riwayat kesehatan.

1.2.3 Bagi Keluarga

1. Diharapkan kepada keluarga agar memantau diet pasien penyakit jantung koroner.
2. Diharapkan kepada keluarga agar menyediakan makanan yang tepat bagi penderita penyakit jantung koroner.

