

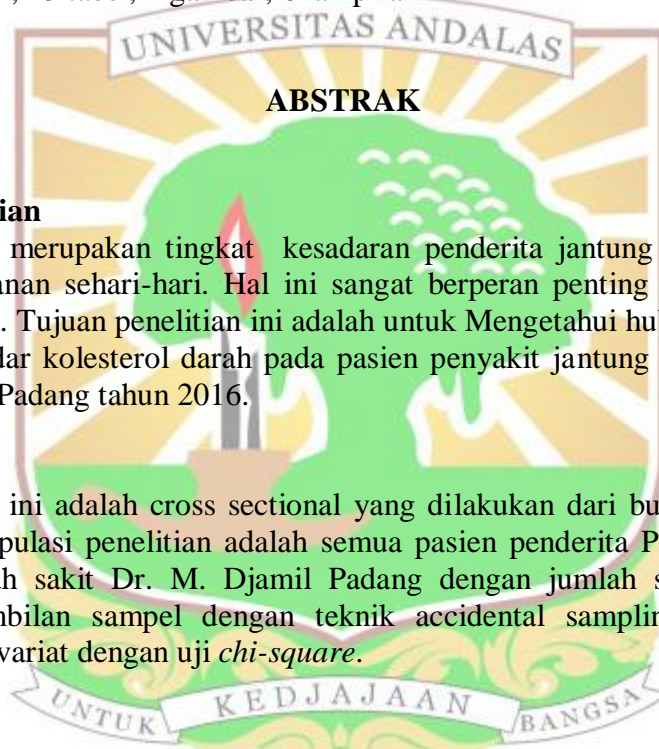
**PRODI S1 GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2016

ANDINI MARISYAH PUTRI, No. BP. 1411226014

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR KOLESTEROL
DARAH PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG TAHUN 2016**

vii + 55 halaman, 15 tabel, 2 gambar, 6 lampiran



ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kepatuhan diet merupakan tingkat kesadaran penderita jantung koroner terhadap kebiasaan makanan sehari-hari. Hal ini sangat berperan penting dalam penurunan kadar kolesterol. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kadar kolesterol darah pada pasien penyakit jantung koroner di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016.

Metode

Jenis penelitian ini adalah cross sectional yang dilakukan dari bulan Januari – Juli tahun 2016. Populasi penelitian adalah semua pasien penderita PJK rawat jalan di poliklinik rumah sakit Dr. M. Djamil Padang dengan jumlah sampel 74 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik accidental sampling. Analisis data univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil

Berdasarkan uji statistik diperoleh sebanyak 58.1 % responden tidak patuh terhadap diet penyakit jantung koroner. Ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar kolesterol total darah dan kadar LDL darah pada pasien PJK dengan *p-value* (0.000), (0.001) dan tidak ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar HDL darah dengan *p-value* (0.628).

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar kolesterol darah dan kadar LDL pada pasien PJK. Diharapkan adanya evaluasi mengenai diet pasien PJK yang melakukan pemeriksaan rawat jalan, agar pasien dapat menjalankan dietnya lebih baik lagi.

Daftar Pustaka : 49 (1995-2015)

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Kadar Kolestrol Darah, PJK

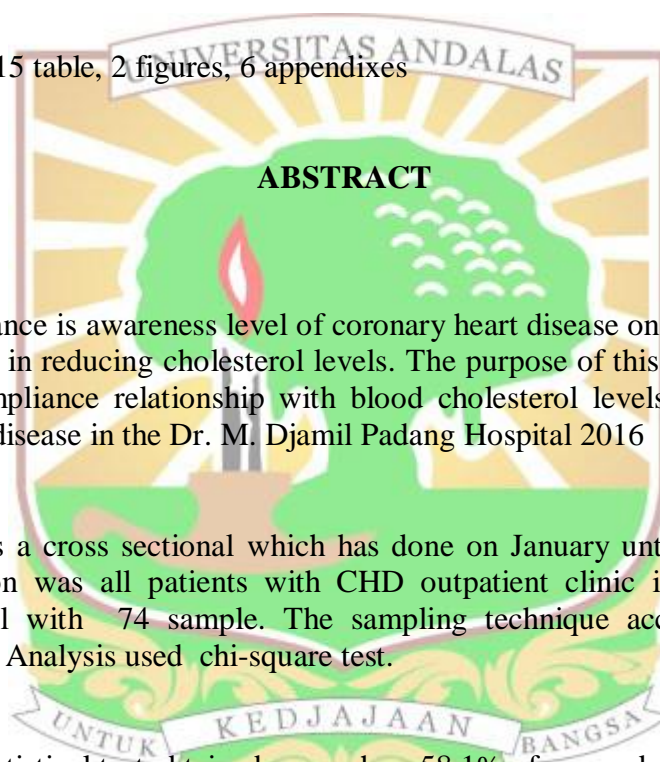
**BACHELOR NUTRITION SCIENCE PROGRAM, FACULTY OF PUBLIC
HEALTH, ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2016

ANDINI MARISYAH PUTRI, Reg. No. 1411226014

**RELATIONS BETWEEN COMPLIANCE DIET AND CHOLESTEROL
LEVEL OF CORONARY HEART PATIENTS IN DR. M. DJAMIL PADANG
HOSPITAL 2016**

vii + 55 pages, 15 table, 2 figures, 6 appendixes



ABSTRACT

Objective

Dietary compliance is awareness level of coronary heart disease on daily food habits. It so important in reducing cholesterol levels. The purpose of this study is to Know the dietary compliance relationship with blood cholesterol levels in patients with coronary heart disease in the Dr. M. Djamil Padang Hospital 2016

Method

This research is a cross sectional which has done on January until July 2016. The study population was all patients with CHD outpatient clinic in Dr. M. Djamil Padang hospital with 74 sample. The sampling technique accidental sampling technique. Data Analysis used chi-square test.

Result

Based on the statistical test obtained as much as 58.1% of respondents did not adhere to the diet of coronary heart disease. There was a significant association between dietary compliance with total blood cholesterol levels and kadr blood LDL in CHD patients with a *p-value* (0.000) (0.001) and there was no significant relationship between dietary compliance with HDL levels of blood with a *p-value* (0.628)

Conclusions

There is a significant connection between dietary compliance with blood cholesterol value and LDL levels in patients with CHD . Expected there is an evaluation of the diets of CHD patients who perform outpatient examination, so the patients can get a better diet.

Bibliography : 49 (1995-2015)

Keyword : Compliance CHD Diet, Blood Cholesterol value