

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING PADA PERAWAT DI RSUD LUBUK SIKAPING**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog

Dr. Dessy Arisanty, M.Sc.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN NURSES AT RSUD LUBUK SIKAPING

By:

Muhammad Rafif Rahmatullah, Rozi Sastra Purna, Dessy Arisanty, Nila Anggreiny, Siska Oktari

Psychological well-being of nurses is important and necessary so that they can carry out their duties to create optimal health services for patients. This led researchers to see how the influence of social support on *psychological well-being* in nurses at RSUD Lubuk Sikaping. The research method used is a quantitative research method using simple linear regression analysis and total sampling technique in collecting samples. Data collection was carried out by adapting Ryff's *Psychological well-being* Scale and Social Provisions Scale. Each scale has a reliability of 0.964 and 0.908 respectively. The study was conducted on 127 nurses at RSUD Lubuk Sikaping who were assigned to inpatient rooms. The results showed that social support had a significant effect on *psychological well-being* in nurses at RSUD Lubuk Sikaping, which could be determined from a significance value of 0.00 ($p < 0.05$) and a regression value of 0.29. This shows that social support has an effect of 29% on *psychological well-being* in nurses at RSUD Lubuk Sikaping, while the remaining 71% is related to other variables not included in this study. In other words, the higher the social support obtained by the nurses at RSUD Lubuk Sikaping, the higher the *psychological well-being* they have.

Keywords: *Psychological well-being*, Social Support, Nurse

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PERAWAT DI RSUD LUBUK SIKAPING

Oleh:

Muhammad Rafif Rahmatullah, Rozi Sastra Purna, Dessy Arisanty, Nila

Anggreiny, Siska Oktari

Kesejahteraan psikologis pada perawat merupakan hal penting dan diperlukan agar mereka dapat melaksanakan tugas mereka dalam mewujudkan pelayanan kesehatan kepada pasien secara maksimal. Hal tersebut mengarahkan peneliti untuk melihat bagaimana pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada perawat di RSUD Lubuk Sikaping. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif menggunakan analisis regresi linear sederhana dan teknik *total sampling* dalam pengumpulan sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan mengadaptasi alat ukur *Ryff's Psychological well-being Scale* dan *Social Provisions Scale*. Masing-masing skala memiliki *reliabilitas* sebesar 0,964 dan 0,908. Penelitian dilakukan terhadap 127 perawat RSUD Lubuk Sikaping yang ditugaskan di ruang pasien rawat inap. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *psychological well-being* pada perawat RSUD Lubuk Sikaping yang dapat ditentukan dari nilai signifikansi sebesar 0.00 ($p < 0.05$) dan nilai regresi sebesar 0.29. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh sebesar 29% terhadap *psychological well-being* pada perawat RSUD Lubuk Sikaping, sedangkan 71% sisanya berhubungan dengan variabel lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini. Dengan kata lain, semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh oleh perawat RSUD Lubuk Sikaping, maka semakin tinggi pula *psychological well-being* yang dimilikinya.

Kata Kunci: *Psychological well-being*, Dukungan Sosial, Perawat