

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Kajian strategi adaptasi dalam pemenuhan kebutuhan hidup merupakan kajian yang mengungkapkan sistem pengetahuan yang terwujud dalam perilaku atau tingkah laku sekelompok masyarakat atau komunitas. Inilah yang didapat masyarakat untuk masalah-masalah yang ditemui dalam kegiatan usaha dalam mata pencaharian. Strategi adaptasi dalam pemenuhan kebutuhan hidup yang diterapkan masyarakat merupakan salah satu bentuk strategi dalam beradaptasi mempertahankan kehidupan untuk memenuhi kebutuhan ekonomi yang masih terganggu akibat Covid-19. Dampak Covid-19 dijelaskan dalam deskripsi keluarga yang terdampak Covid-19, di dalam deskripsi tersebut dipaparkan mengenai identitas dari keluarga, latar belakang keluarga, pekerjaan anggota keluarga, pendapatan yang diperoleh, pengeluaran untuk kebutuhan sehari-hari, dampak yang terjadi akibat Covid-19, serta strategi yang dilakukan oleh keluarga, hal tersebut dijabarkan secara detail dalam deskripsi tersebut. Strategi-strategi yang dilakukan oleh keluarga tersebut untuk tetap dapat memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari pada era *New Normal*/Pasca Covid-19 yaitu menambah pekerjaan, anggota keluarga ikut bekerja, mengandalkan bantuan, dan terakhir adalah dengan cara berhemat.

Selain mengandalkan pendapatannya sendiri, informan juga mengandalkan bantuan dari keluarga luas. Seperti keluarga dan kerabat yang berada di kampung, beberapa informan mengandalkan bantuan keluarga luas untuk dapat memenuhi kebutuhan hidupnya. Seperti meminta dikirimkan beras, sayur, minyak tanah,

minyak goreng dan bahan sembako lainnya. Tidak jarang pula informan dan tetangganya saling membantu, misalkan saling meminjamkan bahan-bahan sembako atau uang ketika ada. Semua strategi tersebut dilakukan masyarakat untuk tetap bisa memenuhi kebutuhan hidup pada era *New Normal*/Pasca Covid-19 dan tentunya pada saat terganggunya mata pencaharian akibat dari Covid-19 tersebut.

B. Saran

Saran yang bisa penulis sampaikan berkaitan dengan penelitian tentang Strategi Keluarga dalam Memenuhi Kebutuhan Hidup pada Era *New Normal*/Pasca Covid-19 (Studi Kasus di 5 Keluarga Perumnas Belimbing, RW 11, Kelurahan Kuranji, Kecamatan Kuranji, Kota Padang). Saran untuk pemerintah yaitu pemberdayaan ekonomi dengan cara membuat, merancang, dan memberdayakan ekonomi masyarakat tersebut khususnya pada masyarakat yang memiliki pendapatan harian dan masih terdampak Covid-19 pada era *New Normal*/Pasca Covid-19 ini. Agar masyarakat yang terkena dampak Covid-19 tetap dapat memenuhi kebutuhan hidup di era *New Normal*/Pasca Covid-19. Sedangkan bagi keluarga harus tetap menerapkan protokol kesehatan karena bagaimanapun Covid-19 belum dinyatakan hilang sepenuhnya, bahkan baru-baru ini angka kasus Covid-19 kembali tinggi. Jadi masyarakat masih dianjurkan untuk tetap memenuhi protokol kesehatan, karena jika angka Covid-19 kembali tinggi seperti tahun-tahun sebelumnya tidak menutup kemungkinan akan diberlakukannya PPKM, PSBB, dan lain sebagainya. Kembali lagi ke masa

banyaknya masyarakat Indonesia yang kehilangan pekerjaannya. Maka dari itu saran bagi masyarakat agar tetap mematuhi protokol kesehatan.

