

SKRIPSI

***VIRGIN COCONUT OIL (VCO) SEBAGAI AGEN ANTI-PLAK
TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT***



OLEH :

ALMIRA ULFA HARDA

No.BP 1611413005

Pembimbing :

Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed

drg. Aria Fransiska, MDS

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

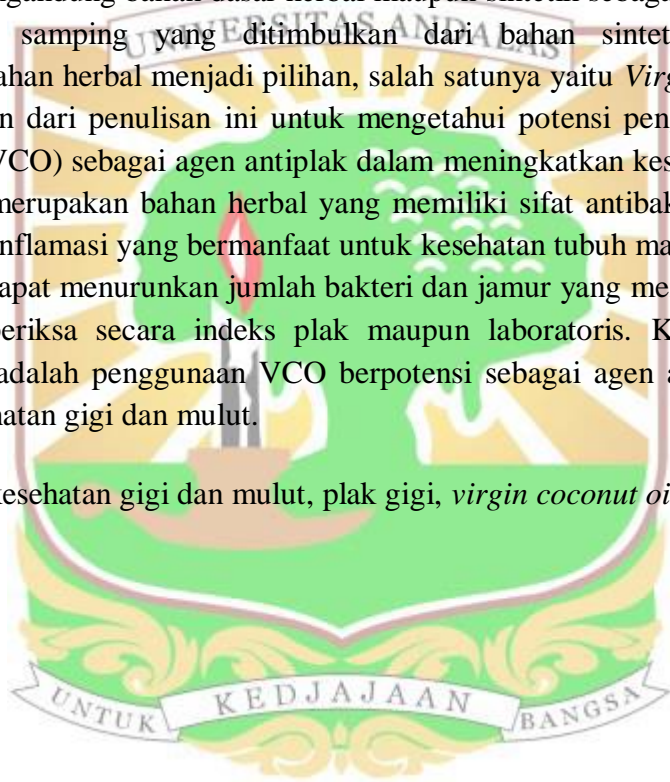
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) SEBAGAI AGEN ANTI-PLAK TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Almira Ulfa Harda

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut memiliki peran penting terhadap kesehatan tubuh secara umum. Karies gigi dan penyakit periodontal merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang umum diderita manusia. Hal ini dipicu oleh bakteri patogen yang terdapat pada plak gigi. Kontrol plak gigi dilengkapi dengan penambahan bahan aktif yang mengandung bahan dasar herbal maupun sintetik sebagai agen antiplak. Adanya efek samping yang ditimbulkan dari bahan sintetik menjadikan penggunaan bahan herbal menjadi pilihan, salah satunya yaitu *Virgin Coconut Oil* (VCO). Tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui potensi penggunaan *Virgin Coconut oil* (VCO) sebagai agen antiplak dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut. VCO merupakan bahan herbal yang memiliki sifat antibakteri, antijamur, antivirus, antiinflamasi yang bermanfaat untuk kesehatan tubuh maupun kesehatan mulut. VCO dapat menurunkan jumlah bakteri dan jamur yang menyebabkan plak gigi yang diperiksa secara indeks plak maupun laboratoris. Kesimpulan dari penulisan ini adalah penggunaan VCO berpotensi sebagai agen anti-plak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

kata kunci : kesehatan gigi dan mulut, plak gigi, *virgin coconut oil*



VIRGIN COCONUT OIL (VCO) AS AN ANTI-PLAQUE AGENT ON ORAL HEALTH

Almira Ulfa Harda

ABSTRACT

Oral health has an important role of general body health. Dental caries and periodontal disease are common oral health problems suffered by humans, which are triggered by pathogenic bacteria found in dental plaque. Dental plaque control is complemented by the addition of active ingredients containing herbal and synthetic ingredients as anti-plaque agents. The side effects caused by synthetic ingredients make the use of herbal ingredients an option, one of them is Virgin Coconut Oil (VCO). The aim of this study was to evaluate the potential use of virgin coconut oil (VCO) as an anti-plaque agent in improving oral health. VCO is an herbal ingredients which has antibacterial, antifungal, antiviral, anti-inflammatory properties that are beneficial for both body and oral health. VCO can reduce the number of bacteria and fungi that cause dental plaque that is checked by the plaque index and laboratory basis. Conclusion of this study is the use of VCO has the potential as an anti-plaque agent in maintaining oral health because it can reduce the number of bacteria and fungi that cause dental plaque.

keywords : oral health, dental plaque, virgin coconut oil

