

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN
KEJADIAN KARIES GIGI PADA REMAJA**



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA REMAJA

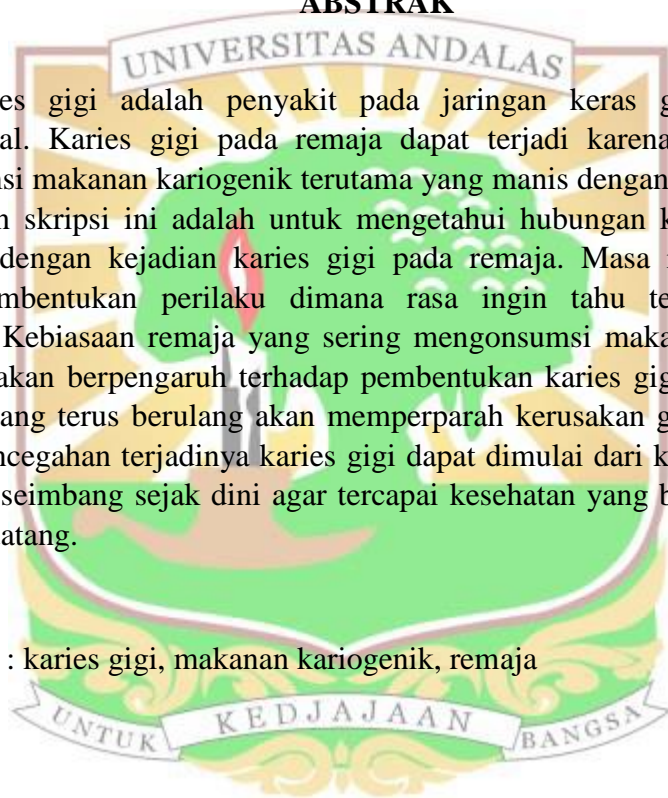
Oleh: Hanifa Safira

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

ABSTRAK

Karies gigi adalah penyakit pada jaringan keras gigi yang bersifat multifaktorial. Karies gigi pada remaja dapat terjadi karena kebiasaan sering mengonsumsi makanan kariogenik terutama yang manis dengan variasi bentuk dan rasa. Tujuan skripsi ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada remaja. Masa remaja merupakan periode pembentukan perilaku dimana rasa ingin tahu terhadap suatu hal meningkat. Kebiasaan remaja yang sering mengonsumsi makanan dan minuman kariogenik akan berpengaruh terhadap pembentukan karies gigi pada remaja dan kebiasaan yang terus berulang akan memperparah kerusakan gigi dan mulut saat dewasa. Pencegahan terjadinya karies gigi dapat dimulai dari kebiasaan sehat dan gaya hidup seimbang sejak dini agar tercapai kesehatan yang berkualitas di masa yang akan datang.

Kata kunci : karies gigi, makanan kariogenik, remaja



RELATIONSHIP OF CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION WITH DENTAL CARES IN ADOLESCENTS

By: Hanifa Safira,

Faculty of Dentistry, Andalas University

ABSTRACT

Dental caries is a disease of the hard tissue of teeth that is multifactorial. Dental caries in adolescents can occur because of the habit of often consuming cariogenic foods, especially sweet ones with various shapes and tastes. This research aims to determine the relationship between cariogenic food consumption and the incidence of dental caries in adolescents. Adolescence is a period of behavior formation where curiosity about something increases. The habit of adolescents who frequently consume cariogenic foods and drinks will affect the formation of dental caries in adolescents and the repeated habits will worsen tooth and mouth decay as adults. Prevention of dental caries can be started from healthy habits and a balanced lifestyle from an early age to achieve quality health in the future.

Keywords: dental caries, cariogenic food, adolescents

