

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, April 2016

MARIA NOVA No. BP 1220322047

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ORANG DEWASA SERTA PENCEGAHAN DAN
PENANGGULANGANNYA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKIT
SURUNGAN KOTA PADANG PANJANG**

ABSTRAK

Peningkatan prevalensi obesitas yang dramatis merupakan masalah serius karena obesitas berhubungan dengan peningkatan morbiditas dan mortalitas serta penurunan angka harapan hidup. Data obesitas di Kota Padang Panjang didapatkan masing-masing puskesmas diketahui Puskesmas Bukit Surungan memiliki kejadian obesitas tertinggi yaitu 38%. Penelitian ini bertujuan mengetahui menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada orang dewasa serta pencegahan dan penanggulungannya di wilayah kerja Puskesmas Bukit Surungan Kota Padang Panjang

Jenis penelitian adalah *Concurrent Embedded* yaitu penelitian kuantitatif *Cross Sectional Study* dan penelitian kualitatif menggunakan *Focus Group Discussion* (FGD). Populasi penelitian adalah seluruh responden yang berumur diatas 30 tahun di wilayah kerja Puskesmas Bukit Surungan Kota Padang Panjang. Sampel berjumlah 146 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *multistage sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji statistik *chi square* dan bivariat dengan uji regresi logistic.

Hasil analisis bivariat diketahui bahwa ada perbedaan rerata antara umur responden, asupan energi, karbohidrat, dan lemak dengan kejadian obesitas ($p\text{ value} < 0,05$), ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan aktifitas fisik dengan kejadian obesitas ($p\text{ value} < 0,05$). Sedangkan variabel pekerjaan tidak berhubungan dengan kejadian obesitas. Analisis multivariat diketahui faktor dominan dengan kejadian obesitas adalah asupan energi total dengan nilai *odds ratio* (OR) 1,1.

Penelitian ini menyimpulkan terdapat perbedaan rerata umur, asupan energi, karbohidrat, dan lemak dengan kejadian obesitas, ada hubungan tingkat pengetahuan dan aktifitas fisik dengan kejadian obesitas serta asupan energy total sebagai faktor dominan terjadinya obesitas. Perlu adanya upaya pencegahan dan penanggulangan masalah obesitas pada usia dewasa perlu adanya peningkatan pola hidup sehat dan frekuensi penyuluhan tentang obesitas yang dilakukan baik pada tingkat puskesmas maupun rumah tangga dan informasi yang diberikan lebih menekankan pola konsumsi dirumah untuk melakukan diet rendah lemak dan kalori, serta adanya dukungan tempat untuk pelaksanaan kegiatan aktifitas fisik berupa senam pagi.

Daftar Pustaka : 41 (2002-2014)

Kata Kunci : Obesitas, usia dewasa, asupan energi total