

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Aspek yang memengaruhi derajat merokok dengan penurunan fungsi paru adalah usia, jenis kelamin serta aktivitas fisik
2. Merokok dapat menyebabkan penurunan fungsi paru. Faktor yang mempengaruhi penurunan fungsi paru adalah jumlah rokok perhari dan lamanya merokok.

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat yang bukan perokok agar tetap mencegah konsumsi rokok dan bagi masyarakat yang perokok agar menghentikan konsumsi rokok karena penelitian ini mendapati bahwa konsumsi rokok berpengaruh terhadap penurunan fungsi paru
2. Bagi penelitian selanjutnya agar dilakukan penelitian tentang hubungan derajat merokok dengan penurunan fungsi paru pada populasi di Sumatera Barat.

