

**HUBUNGAN DERAJAT MEROKOK TERHADAP
PENURUNAN FUNGSI PARU : SEBUAH
KAJIAN LITERATUR**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

NISRINA VILDANIA

NIM : 1710313019

Pembimbing:

- 1. dr. Yessy Susanty Sabri Sp.P(K), FISR, FAPSR**
- 2. dr. Sabrina Ermayanti, Sp.P(K), FISR, FAPSR**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SMOKING DEGREE TO DECREASE OF LUNG FUNCTION: A LITERATURE STUDY

By

Nisrina Vildania, Yessy Susanty Sabri, Sabrina Ermayanti, Deddy Herman, Shinta Ayu Intan, Miftah Irramah

Cigarettes are small finger-sized rolls of tobacco wrapped in nipa palm leaves or paper. Cigarette smoke can contain more than 4,000 chemicals, 40 of which are the cause of cancer in human organs. Eight out of ten show that smoking reduces lung function including forced vital capacity, forced expiratory volume in one second, FEV₁/FVC, and forced expiratory flow in 25-75%.

This literature study is a narrative review that discusses various primary literature with observational research designs regarding the relationship between smoking degree and decreased lung function. The author conducted a literature search on six databases, namely PubMed NCBI, ProQuest, Google Scholar, Elsevier, Research gate and European Respiratory Journal.

The results of the study of 1,545 literature, only 15 literature that met the inclusion criteria. Eleven out of fifteen literature stated that there was a significant decrease between the degree of smoking and decreased lung function. No significant differences were found in the other 4 literatures.

The conclusion of this literature study is that there is a relationship between the degree of smoking and decreased lung function. Most smokers experience a significant decrease in lung function. Factors associated with decreased lung function include age, gender and physical activity. The duration of smoking and the number of cigarettes smoked per day also affect the decline in lung function.

Keywords: Smoking, Lung Function, Spirometry, FEV₁, FVC, FEV₁/FVC

ABSTRAK

HUBUNGAN DERAJAT MEROKOK TERHADAP PENURUNAN FUNGSI PARU: SEBUAH KAJIAN LITERATUR

Oleh

**Nisrina Vildania, Yessy Susanty Sabri, Sabrina Ermayanti, Deddy Herman,
Shinta Ayu Intan, Miftah Irramah**

Rokok merupakan gulungan tembakau seukuran jari kelingking yang dibungkus oleh daun nipah atau kertas. Asap rokok dapat mengandung lebih dari 4.000 zat kimia, 40 diantaranya merupakan penyebab terjadinya kanker pada organ tubuh manusia. Delapan dari sepuluh menunjukkan bahwa merokok dapat mengurangi fungsi paru termasuk kapasitas vital paksa, volume ekspirasi paksa dalam satu detik, VEP_1 / KVP , dan aliran ekspirasi paksa pada 25-75%.

Studi literatur ini merupakan tinjauan naratif yang membahas berbagai literatur primer dengan desain penelitian observasional mengenai hubungan derajat merokok dengan penurunan fungsi paru. Penulis melakukan pencarian literatur pada enam basis data yaitu PubMed NCBI, ProQuest, Google Scholar, Elsevier, *Research gate* dan *European Respiratory Journal*.

Hasil studi dari 1.545 literatur, hanya 15 literatur yang memenuhi kriteria inklusi. Sebelas dari lima belas literatur menyatakan adanya penurunan yang signifikan antara derajat merokok dengan penurunan fungsi paru. Tidak ditemukan adanya perbedaan yang signifikan pada 4 literatur lainnya.

Kesimpulan dari penulisan ini adalah terdapat hubungan antara derajat merokok terhadap penurunan fungsi paru. Sebagian besar perokok mengalami penurunan fungsi paru yang signifikan. Faktor yang berhubungan dengan penurunan fungsi paru antara lain usia, jenis kelamin dan aktivitas fisik. Lamanya merokok dan jumlah batang rokok yang dihisap perhari juga mempengaruhi penurunan fungsi paru.

Kata Kunci : Merokok, Fungsi Paru, Spirometri, VEP_1 , KVP, VEP_1/KVP