

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan:

- a. Rerata umur responden penelitian 27 tahun, lebih dari separuh responden adalah ibu rumah tangga dan hamil ke-2, sebagian besar multipara, seluruh responden mengetahui tanda bahaya kehamilan, memiliki buku KIA, mengetahui manfaat buku KIA.
- b. Sebagian besar responden ibu hamil pengguna buku KIA memiliki pengetahuan baik tentang tanda bahaya kehamilan.
- c. Sebagian besar responden ibu hamil pengguna buku KIA memiliki sikap positif terhadap tanda bahaya kehamilan.
- d. Sebagian besar responden Ibu hamil pengguna buku KIA berperilaku sesuai dalam mengenal tanda bahaya kehamilan.
- e. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pengguna buku KIA dalam mengenal tanda bahaya kehamilan.
- f. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku ibu hamil pengguna buku KIA dalam mengenal tanda bahaya kehamilan.
- g. Sikap memiliki pengaruh yang lebih dominan dibandingkan pengetahuan, secara statistik hubungan variabel sikap dengan perilaku ibu hamil pengguna buku KIA bermakna.

#### **7.2 Saran**

- a. Bagi petugas kesehatan dipuskesmas
  - Diharapkan dapat melakukan promosi kesehatan dengan lebih terarah, lebih terstruktur dan dapat melakukan ANC yang berkualitas agar bisa mencegah dan mendeteksi dini tanda bahaya kehamilan sehingga menjadi penyokong program pemerintah dalam menurunkan AKI & AKB khususnya di Kota Padang.
  - Diharapkan petugas kesehatan senantiasa meningkatkan ilmu pengetahuan guna menambah wawasan dan pengetahuan ibu hamil & keluarganya,

sehingga dapat memotivasi sikap dan perilaku positif ibu hamil dalam mengenal tanda bahaya kehamilan dan pencegahannya jika terjadi.

b. Bagi ibu

- Dari penelitian masih didapatkan sebagian kecil Ibu hamil masih memiliki perilaku dan sikap tidak sesuai terhadap adanya tanda bahaya kehamilan. Diharapkan dukungan suami dan keluarga lebih ditingkatkan untuk mendorong perilaku dan sikap positif ibu hamil terhadap tanda bahaya kehamilan dimulai dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara berkala sesuai dengan standar ANC.
- Diharapkan sistem informasi digital saat ini lebih dimanfaatkan secara efektif untuk menambah pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan. Peran serta keluarga terutama suami sangat penting dalam mendukung dan membantu ibu hamil untuk memperoleh pengetahuan terutama dalam upaya mengenali tanda bahaya kehamilan sedari dini serta pencegahannya jika terjadi.

c. Bagi pemerintah Kota Padang

- Dari penelitian masih terdapatnya sebagian kecil ibu hamil yang berpendidikan rendah, serta kurangnya pengetahuan mengenal tanda bahaya kehamilan. Diharapkan Pemerintah dapat meningkatkan bidang pendidikan dan meningkatkan program sosialisasi aplikasi teknologi guna menambah pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan.
- Diharapkan pemerintah dapat membantu meningkatkan akses terhadap fasilitas kesehatan sehingga layanan kesehatan menjadi lebih mudah didapat.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya, sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan tanda bahaya kehamilan.