

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan obesitas dengan fungsi paru dengan pemeriksaan spirometri pada mahasiswa Pendidikan Dokter FK Unand, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden penelitian pada pemeriksaan spirometri yang dilakukan di Laboratorium Fisiologi FK Unand sebagian besar perempuan dan IMT normal.
2. Gambaran interpretasi hasil pemeriksaan fungsi paru berdasarkan parameter KVP, VEP_1 , dan VEP_1/KVP sebagian besar didapati normal pada IMT obesitas maupun IMT normal.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan parameter fungsi paru KVP.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan parameter fungsi paru VEP_1 .
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan parameter fungsi paru VEP_1/KVP .

7.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak keterbatasan, oleh karena itu peneliti menyarankan beberapa hal yaitu:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menilai obesitas tidak hanya dilihat dari IMT saja guna melihat distribusi lemak regional. Salah satu contoh pengukuran yang bisa dilakukan adalah pengukuran lingkar perut.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melihat perbedaan antara fungsi paru laki-laki dan perempuan untuk melihat perbedaan hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian faktor eksternal yang memungkinkan memberi pengaruh terhadap fungsi paru seperti aktivitas fisik dengan menggunakan kuisioner penelitian ataupun observasi langsung.