

**GEJALA KESEHATAN MENTAL WARGA DI ERA
NEW-NORMAL (PASCA COVID-19) DI KELURAHAN
KUBU DALAM PARAK KARAKAH PADANG TIMUR,
KOTA PADANG, PROVINSI SUMATERA BARAT**

SKRIPSI

Oleh

**Mao Jianwu
BP. 1710825001**



**DEPARTEMEN ANTROLOPOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

**GEJALA KESEHATAN MENTAL WARGA DI ERA
NEW-NORMAL (PASCA COVID-19) DI KELURAHAN
KUBU DALAM PARAK KARAKAH PADANG TIMUR,
KOTA PADANG, PROVINSI SUMATERA BARAT**

SKRIPSI

Oleh

**Mao Jianwu
BP. 1710825001**



**Pembimbing I: Dr. Yevita Nurti, M.Si
Pembimbing II: Sri Meiyenti, S.Sos, M.Si**

**DEPARTEMEN ANTROLOPOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

LEMBARAN PENGESAHAN

Judul : Gejala Kesehatan Mental Warga di Era *New Normal* (Pasca Covid-19)
di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Padang Timur, Kota Padang,
Provinsi Sumatera Barat

Nama : Mao Jianwu

BP : 1710825001

Jurusan : Antropologi Sosial

"Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing dan disahkan oleh Ketua
Departemen Antropologi Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Andalas"

Pembimbing I



Dr. Yevita Nurti, M.Si
NIP. 196901171994032001

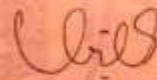
Pembimbing II



Sri Meiventi, S.Sos, M.Si
NIP. 196905031994032001

Ketua Departemen Antropologi Sosial

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Andalas



Dr. Yevita Nurti, M.Si
NIP. 196901171994032001

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan di depan tim penguji skripsi serta diterima untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Antropologi Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik pada:

Hari/Tanggal : Kamis/ 9 Februari 2023

Waktu : WIB 10.00 - 11.30

Ruangan : Ruang Sidang Departemen Antropologi Sosial

TIM PENGUJI	STATUS	TANDA TANGAN
Prof. Dr. Erwin, M.Si	Ketua	
Sidarta Pujiraharjo, M.Hum	Sekretaris	
Hairul Anwar, M.Si	Anggota	
Dra. Ennyanti, M.Si	Anggota	
Dr. Yevita Nurti, M.Si	Pembimbing	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Andalas



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini penulis Mao Jianwu (NIM 1710825001) menyatakan bahwa tulisan skripsi yang berjudul "Gejala Kesehatan Mental Warga di Era *New Normal* (Pasca Covid-19) di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Padang Timur, Kota Padang, Provinsi Sumatera Barat", bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "Gejala Kesehatan Mental Warga di Era *New Normal* (Pasca Covid-19) di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Padang Timur, Kota Padang, Provinsi Sumatera Barat" ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Andalas atau perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan karya tulis sendiri tanpa adanya bantuan dari pihak yang tidak sah kecuali dari arahan dosen pembimbing.
3. Pada skripsi ini tidak ada karya atau tulisan orang lain kecuali dikutip sesuai dengan cara yang telah ditentukan dan pengutipan telah dicantumkan di Daftar Pustaka
4. Pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh dan sepuah hati tanpa adanya rekayasa serta ketidakbenaran. Jika penulis terbukti melakukan keketiruan, penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan aturan yang berlaku di perguruan tinggi.

Padang, Februari 2023
Yang Membuat Pernyataan



Mao Jianwu
1710825001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, dengan kasih sayangNya selalu menyertai kita semua. Apa yang Tuhan lakukan itu semua adalah yang terbaik untuk kita. Pada masa yang sulit ini Tuhan selalu kasih keluarga dan teman yang tulus membantu untuk melewatinya.

Terimakasih kepada Dekan dan Wakil Dekan Fisip Unand. Terimakasih juga kepada Ibu Dr. Yevita Nurti, M.Si dan Bapak Sidarta Pujiraharjo, M.Hum selaku Ketua dan Sekretaris Departemen Antropologi FISIP UNAND. Terimakasih juga kepada Bapak Ibuk penguji dan semua dosen Antropologi Unand.

Untuk kedua pembimbing saya, Ibu Dr. Yevita, M.Si dan Ibu Sri Meiyenti, Msi terimakasih telah memberikan banyak bantuan dan kemudahan bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Banyak pertolongan yang telah diberikan untuk saya saat masa sulit ini, dan saya akan selalu menyebut nama Ibu dalam doa saya.

Terimakasih juga kepada Lurah dan staf Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah. Serta terimakasih juga kepada seluruh informan dan pihak yang telah membantu saya dalam penelitian.

Teristimewa untuk keluarga yang telah menemani dan menjadi sumber kekuatan, kepada istri tercinta Luvena Su dan anak-anak tersayang Lia dan Anna. Terimakasih juga untuk Intan yang juga telah banyak membantu saya. Dan juga teman-teman Antropologi Unand.



DAFTAR ISI

LEMBARAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka.....	8
F. Kerangka Pemikiran	13
G. Metodologi Penelitian.....	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Pendekatan Penelitian.....	23
3. Informan Penelitian	23
4. Teknik Pengumpulan Data	24
5. Analisis Data.....	26
6. Proses Jalanan Penelitian.....	26
BAB II GAMBARAN LOKASI PENELITIAN	29
A. Kondisi Geografis Kota Padang	29
B. Kondisi Demografis.....	31
1. Penduduk	31



2. Pendidikan	32
3. Kesehatan.....	33
4. Etnis	34
5. Agama.....	35
C. Kondisi Covid-19 di Kota Padang	35
D. Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah.....	38
1. Kondisi Geografis Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah	38
2. Kondisi Demografis Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah.....	39
a. Kependudukan.....	39
b. Pendidikan.....	41
c. Mata Pencaharian	42
d. Agama	43
3. Struktur Pemerintahan	43
4. Kondisi Covid-19 di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah	44
BAB III DESKRIPSI 4 KELUARGA	46
A. Profil Keluarga Informan.....	46
1. Profil Keluarga Ibu Bainar	46
2. Profil Keluarga Pak Yunasri (Eri).....	49
3. Profil Keluarga Pak Bustami.....	51
4. Profil Keluarga Ibu Rohani.....	53
B. Dampak Atau Gangguan Kesehatan Mental Selama Masa New Normal di Masing-masing Keluarga	56
1. Dampak Covid-19 Keluarga Ibu Bainar	56
2. Dampak Covid-19 Keluarga Pak Yunasri (Eri)	58
3. Dampak Covid-19 Keluarga Pak Bustami	60
4. Dampak Covid-19 Keluarga Ibu Rohani.....	62
BAB IV PERANAN KELUARGA DALAM MENGATASI GANGGUAN MENTAL	64
A. Gangguan Mental: Kasus Empat Keluarga di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah	64
1. Keluarga Ibu Bainar.....	65
2. Keluarga Pak Yunasri (Eri)	66
3. Keluarga Pak Bustami	69



4. Keluarga Ibu Rohani.....	70
B. Peran Keluarga Dalam Mengatasi Kesehatan Mental Pada Masa Pandemi Covid-19.....	71
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Penduduk Kota Padang	32
Tabel 2. Jumlah Kecamatan dan Kelurahan Kota Padang	38
Tabel 3. Jumlah Penduduk Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah	40
Tabel 4. Data Penduduk Menurut Pendidikan	41
Tabel 5. Jenis Usaha di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah.....	42
Tabel 6. Kasus Kecamatan Padang Timur Per Kelurahan	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Kota Padang	30
Gambar 2. Peta Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kota Padang.....	39
Gambar 3. Saat Melakukan Wawancara dengan Ibu Binar.....	48
Gambar 4. Saat Melakukan Wawancara Mendalam Kepada Pak Eri.....	50
Gambar 5. Keranjang yang dibuat Pak Bustami	52
Gambar 6. Saat Melakukan Wawancara Kepada Pak Bustami.....	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Struktur Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah..... 44



INTISARI

Mao Jianwu, 1710825001, Skripsi ini berjudul “Gejala Kesehatan Mental Warga di Era *New Normal* (Pasca Covid-19) di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Padang Timur, Kota Padang, Provinsi Sumatera Barat” Skripsi Departemen Antropologi Sosial , Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Andalas, Pembimbing I Dr. Yevita Nurti, M.Si dan Pembimbing II Sri Meiyenti, M.Si.

Merebaknya kasus penyebaran virus Covid-19 menyebabkan terjadinya perubahan pada kehidupan masyarakat. Cepatnya virus ini berkembang membuat pemerintah di seluruh dunia menerapkan pembatasan aktivitas masyarakatnya. Tujuan dari pembatasan ini adalah untuk mencegah penyebaran virus Covid-19. Akan tetapi dengan pembatasan tersebut juga memberikan dampak ke beberapa sektor kehidupan masyarakat. Salah satu sektor yang paling merasakan dampaknya adalah adalah bidang ekonomi. Pembatasan yang dilakukan oleh pemerintah tersebut membuat sektor perekonomian menjadi runtuh dan sebagian besar mata pencaharian masyarakat terdampak.

Terganggunya mata pencaharian masyarakat tersebut juga masyarakat mengalami tekanan dalam mencukupi kebutuhan hidup yang kemudian membuat mereka stres dan mengalami gangguan kesehatan mental. Salah satu masyarakat yang mengalami gangguan kesehatan mental adalah warga kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah, Kecamatan Padang Timur, Kota Padang. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mendeskripsi bentuk-bentuk gangguan mental yang dialami oleh masyarakat di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Kota Padang akibat Covid-19 dan bagaimana peranan keluarga dalam mengatasi gangguan kesehatan mental tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan paradigma studi kasus. Teknik pengumpulan datanya yaitu observasi, wawancara mendalam, studi pustaka dan dokumentasi. Adapun hasil dari penelitian ini adalah gangguan kesehatan mental yang dialami oleh masyarakat di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah sebagian besar disebabkan oleh faktor ekonomi. Turunnya pendapatan mereka selama masa pandemi Covid-19 membuat masyarakat cemas dan takut. Akan tetapi, peranan keluarga inti membantu mereka keluar dari permasalahan tersebut. Tidak hanya itu dengan meningkatkan keimanan kepada Tuhan juga membantu warga Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah untuk bangkit meskipun saat ini keadaan mereka belum kembali sepenuhnya sebelum pandemi Covid-19 melanda.

Kata kunci: Covid-19, *New Normal*, Gangguan Mental, Peranan Keluarga

ABSTRACT

Mao Jianwu, 1710825001, This thesis is entitled "Symptoms of Residents' Mental Health in the New Normal Era (Post Covid-19) in Kubu Village in Parak Karakah East Padang, Padang City, West Sumatra Province" Thesis Department of Social Anthropology, Faculty of Social and Political Sciences Andalas University, Supervisor I Dr. Yevita Nurti, M.Si and Advisor II Sri Meiyenti, M.Si.

The outbreak of cases of the spread of the Covid-19 virus has caused changes in people's lives. The speed with which this virus developed has made governments around the world impose restrictions on people's activities. The purpose of this restriction is to prevent the spread of the Covid-19 virus. However, these restrictions also have an impact on several sectors of people's lives. One of the sectors that felt the most impact was the economic sector. The restrictions imposed by the government caused the economic sector to collapse and most of the people's livelihoods were affected.

Disruption of people's livelihoods also causes people to experience pressure to meet their daily needs, which then causes stress and mental health problems. One of the people who experience mental health problems is a resident of the Kubu Dalam Parak Karakah sub-district, East Padang District, Padang City. This study aims to describe the forms of mental disorders experienced by the community in Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Padang City due to Covid-19 and what is the role of the family in dealing with these mental health disorders.

This study uses a quantitative method with a case study paradigm. Data collection techniques are observation, in-depth interviews, literature and documentation. The results of this study are that mental health disorders experienced by people in Kubu Dalam Parak Karakah Village are mostly caused by economic factors. The decline in their income during the Covid-19 pandemic made people anxious and afraid. However, the role of the nuclear family helps them get out of this problem. Not only that, but increasing faith in God also helps the residents of Kubu Dalam Parak Karakah Village to recover, even though their current situation has not fully returned before the Covid-19 pandemic hit.

Keywords: Covid-19, New Normal, Mental Disorders, Role of the Family