

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan penggunaan alat kontrasepsi hormonal berdasarkan jenis alat kontrasepsinya dengan stabilitas *Tear film*.
2. Terdapat hubungan penggunaan alat kontrasepsi hormonal berdasarkan jenis kandungan hormon (penggunaan kombinasi hormon estrogen dan progesteron) dengan stabilitas *Tear film*.

6.2 Saran

1. Kurangnya studi tentang penggunaan kontrasepsi hormonal pada wanita usia subur yang dikelompokkan berdasarkan jenis kontrasepsi hormonalnya baik itu berdasarkan jenis alatnya (pil, injeksi, dan implan) atau berdasarkan kandungan alat kontrasepsi hormonalnya (kombinasi dan hanya progesteron), sehingga sangat dibutuhkan penelitian lanjutan untuk melihat pengaruh tersebut terhadap *Tear film*.
2. Diperlukannya penelitian yang mengelompokkan penggunaan alat kontrasepsi hormonal berdasarkan lama pemakaian kontrasepsi hormonal sehingga bisa melihat pengaruh lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap stabilitas *tear film*.
3. Hasil penelitian ini tidak menyarankan penggunaan pil kontrasepsi kombinasi pada masyarakat karena berisiko lebih tinggi terjadinya mata kering.