

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan asupan energi, ketahanan pangan dan pengetahuan gizi dengan kejadian ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022 adalah sebanyak 27,9%.
2. Lebih dari separuh (59%) ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tapan pada tahun 2022 memiliki asupan energi yang kurang.
3. Lebih dari separuh (68,9%) ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tapan pada tahun 2022 berada dalam kondisi rawan pangan.
4. Lebih dari separuh (54,1%) ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tapan pada tahun 2022 memiliki pengetahuan gizi yang kurang.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi dengan kejadian ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara ketahanan pangan dengan kejadian ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan kejadian ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022.

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

- 1) Ibu hamil sebaiknya meningkatkan asupan makanan dengan cara menambah jumlah atau porsi makanan dan meningkatkan frekuensi

makan dalam sehari, sehingga asupan energi bisa tercukupi sesuai dengan kebutuhan.

- 2) Ibu hamil sebaiknya banyak mencari informasi terkait gizi untuk meningkatkan pengetahuan gizi. Hal ini dapat dilakukan dengan cara mengikuti kelas ibu hamil/penyuluhan gizi secara rutin yang diadakan oleh pihak puskesmas, serta dapat menggunakan media massa lainnya sebagai sarana untuk mencari informasi.

2. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas sebaiknya lebih meningkatkan edukasi dan promosi kesehatan terkait gizi seperti informasi tentang jumlah konsumsi makanan yang dianjurkan dalam sehari sebagai salah satu upaya untuk mencegah terjadinya KEK pada masa kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat memperhatikan dan mempertimbangkan kendala terkait kondisi di lapangan pada saat pengumpulan data penelitian agar penelitian selanjutnya menjadi lebih baik.

