



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KETAHANAN PANGAN,  
DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KURANG  
ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TAPAN TAHUN 2022**

**Oleh:**

**GINA FAJRIA ISLAMI**

**No. BP. 1811221009**

**Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, S.K.M., M.K.M.**

**Pembimbing II: Resmiati, S.K.M., M.K.M.**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Desember 2022**

**GINA FAJRIA ISLAMI, No. BP. 1811221009**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KETAHANAN PANGAN, DAN  
PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS  
(KEK) PADA IBU HAML DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAPAN  
TAHUN 2022**

**xii + 63 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan salah satu masalah gizi yang dapat terjadi pada ibu hamil akibat tidak seimbangnya antara asupan makanan dengan kebutuhan gizi yang berlangsung menahun (kronis). KEK dapat disebabkan oleh beberapa faktor, seperti asupan energi, ketahanan pangan, dan pengetahuan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan energi, ketahanan pangan dan pengetahuan gizi dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022.

**Metode**

Penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 61 orang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022 yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara dan pengisian kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 27,9% ibu hamil mengalami KEK, 59% memiliki asupan energi kurang, 68,9% termasuk kategori rawan pangan, dan 54,1% memiliki pengetahuan gizi kurang. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi ( $p\text{-value}=0,002$ ), ketahanan pangan ( $p\text{-value}=0,019$ ), dan pengetahuan gizi ( $p\text{-value}=0,002$ ) dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022.

**Kesimpulan**

Asupan energi, ketahanan pangan, dan pengetahuan gizi memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tapan tahun 2022.

**Daftar Pustaka** : 52 (2003-2022)

**Kata Kunci** : Asupan energi, kekurangan energi kronis, ketahanan pangan, pengetahuan gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, December 2022  
GINA FAJRIA ISLAMI, No. BP. 1811221009**

**THE RELATIONSHIP OF ENERGY INTAKE, FOOD SECURITY, AND  
NUTRITION KNOWLEDGE WITH INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY  
DIFECIENCY (CED) IN PREGNANT WOMAN IN THE WORKING AREA  
OF TAPAN PUBLIC HEALTH CENTER 2022**

**xii + 63 pages, 14 tables, 2 pictures, 8 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

Chronic Energy Deficiency (CED) is a nutritional problem that can occur in pregnant women due to an imbalance between food intake and nutritional needs that lasts for years (chronic). CED can be caused by several factors, such as energy intake, food security, and knowledge of nutrition. This study aims to determine the relationship between energy intake, food security and nutritional knowledge with the incidence of CED in pregnant women in the working area of Tapan Health Center in 2022.

**Methods**

This study uses a cross sectional design. The research sample consisted of 61 pregnant women in the working area of Tapan public health center in 2022 which were taken using a simple random sampling technique. Data were collected by interviews and filling out questionnaires. Data were analyzed by univariate and bivariate. Bivariate analysis using the Chi-Square test.

**Results**

The results found that 27,9% of pregnant women had CED, 59% had insufficient energy intake, 68,9% were categorized as food insecure, and 54,1% had poor nutritional knowledge. There is a significant relationship between energy intake (p-value = 0,002), food security (p-value = 0,019), and nutritional knowledge (p-value = 0,002) and the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women in the working area of Tapan public health center in 2022.

**Conclusion**

Energy intake, food security, and knowledge of nutrition have a significant relationship with the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women in the working area of Tapan public health center in 2022.

**References** : 52 (2003-2022)

**Keywords** : Chronic energy deficiency, energy intake, food security, nutritional knowledge