

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DI KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND BLOOD PRESSURE OF ELDERLY IN KURANJI SUB-DISTRICT PADANG CITY

By

Dearika Putri Purba, Restu Susanti, Rika Susanti, Hendra Permana, Arina Widya Murni, Eldi Sauma

The elderly is an individual over 60 years of age. The impact of progress in national development, especially in the health sector, is an increase in life expectancy. An increase in life expectancy has resulted in an increasing number of elderly people. Degenerative processes become one of the sources of health problems in the elderly. Hypertension and sleep quality are problems that are often found in the elderly. Increased blood pressure in the elderly is caused by the stiffening of the arteries. Sleep quality is one of the risk factors for increased blood pressure. Poor sleep quality will increase the activity of the sympathetic nervous system and then it will cause an increase in blood pressure. This study aimed to see the correlation between sleep quality and blood pressure in the elderly in Kuranji District, Padang City.

This research was conducted in Kuranji Sub-district in October using a cross-sectional analytic method. The number of samples required as many as 97 people with the sampling technique is consecutive sampling provided that the inclusion and exclusion criteria are met. This study was conducted by assessing sleep quality by interview using a Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire and measuring blood pressure using an aneroid sphygmomanometer and a stethoscope.

Data analysis was carried out univariate and bivariate using Chi-square test with 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results of the research data obtained that 67 respondents (69%) had poor sleep quality and 30 respondents (36.1%) had good sleep quality. A total of 62 respondents (63,9%) had hypertension. The results of data analysis with SPSS using the Chi-square test obtained a value of $p = 0.000 < 0.05$ ($\alpha = 0.05$). The conclusion obtained is that there is a relationship between sleep quality and blood pressure in the elderly in Kuranji Sub-district, Padang City, so H_1 is rejected.

Key word : *elderly, sleep quality, blood pressure, PSQI*

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG

Oleh

Dearika Putri Purba, Restu Susanti, Rika Susanti, Hendra Permana, Arina Widya Murni, Eldi Sauma

Lansia adalah individu dengan usia lebih dari 60 tahun. Dampak dari kemajuan pembangunan nasional terkhususnya bidang kesehatan adalah peningkatan angka harapan hidup. Peningkatan angka harapan hidup mengakibatkan jumlah lansia semakin banyak. Proses degeneratif menjadi salah satu sumber masalah kesehatan pada lansia. Hipertensi dan kualitas tidur merupakan masalah yang sering dijumpai pada lansia. Peningkatan tekanan darah pada lansia diakibatkan oleh pembuluh darah arteri yang mengalami kekakuan. Kualitas tidur merupakan salah satu faktor resiko terjadinya peningkatan tekanan darah. Kualitas tidur yang buruk akan meningkatkan aktivitas sistem saraf simpatis sehingga akan menyebabkan peningkatan tekanan darah. Penelitian bertujuan untuk melihat hubungan kualitas tidur dan tekanan darah pada lansia di Kecamatan Kuranji Kota Padang.

Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Kuranji pada bulan Oktober menggunakan metode analitik *cross-sectional*. Jumlah sampel yang diperlukan sebanyak 97 orang dengan teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling* dengan syarat memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini dilakukan dengan menilai kualitas tidur dengan wawancara menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Indeks (PSQI)* dan mengukur tekanan darah menggunakan sfigmomanometer aneroid dan stetoskop. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil dari data penelitian diperoleh sebanyak 67 responden (69,1%) memiliki kualitas tidur buruk dan 30 responden (36,1%) memiliki kualitas tidur baik. Sebanyak 62 responden (63,9%) mengalami hipertensi. Hasil analisis data dengan SPSS menggunakan uji *Chi-square* diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,05$ ($\alpha = 0,05$). Kesimpulan yang didapat adalah terdapat hubungan antara kualitas tidur dan tekanan darah pada lansia di Kecamatan Kuranji Kota Padang sehingga H_1 ditolak.

Kata kunci : Lansia, kualitas tidur, tekanan darah, PSQI