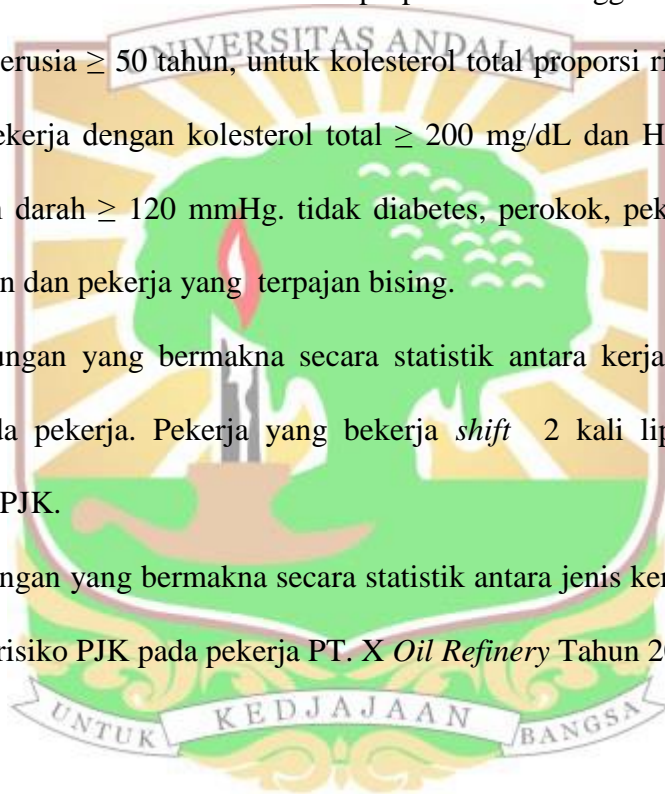


BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan perhitungan skor risiko PJK Framingham, didapatkan prediksi bahwa dalam kurun waktu 10 tahun mendatang, sebagian kecil pekerja PT. X *Oil Refinery* memiliki peluang yang besar untuk sakit jantung koroner.
2. Distribusi tingkat risiko PJK menurut usia proporsi risiko tinggi PJK lebih banyak pada pekerja yang berusia ≥ 50 tahun, untuk kolesterol total proporsi risiko tinggi PJK lebih banyak pada pekerja dengan kolesterol total ≥ 200 mg/dL dan HDL kadar HDL < 45 mg/dL, tekanan darah ≥ 120 mmHg. tidak diabetes, perokok, pekerja yang kerja shift, pekerja lapangan dan pekerja yang terpajan bising.
3. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara kerja *shift* dengan tingkat risiko PJK pada pekerja. Pekerja yang bekerja *shift* 2 kali lipat berpeluang untuk berisiko tinggi PJK.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna secara statistik antara jenis kerja dan pajanan bising dengan tingkat risiko PJK pada pekerja PT. X *Oil Refinery* Tahun 2015.



6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit X

Agar pihak Rumah Sakit melakukan penyuluhan kepada masyarakat terutama pekerja untuk mengikuti kegiatan olahraga dan penyuluhan umum mengenai gerakan hidup sehat sebagai usaha untuk mengendalikan kadar kolesterol, tekanan darah, diabetes dan merokok yang merupakan faktor risiko PJK.

2. Bagi Perusahaan

Pekerja yang berusia ≥ 50 tahun yang melakukan kerja *shift*, agar dilakukan rotasi jadwal kerja dan diusahakan untuk tidak melakukan kerja *shift* lagi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dilakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lainnya seperti stres dan aktivitas fisik, pada populasi dan tempat yang berbeda

