

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Produk perawatan diri lebih banyak digunakan oleh perempuan.
2. Produk sabun mandi merupakan produk perawatan diri pada daerah kulit yang memiliki toksikan paling banyak.
3. Pada produk perawatan diri yang dipasarkan masih terdapat bahan toksikan, yang berjenis non-logam yaitu *triclosan*, *talc / talcum powder*, *fragrance*, paraben, BHA, BHT, *triethanolamine*, *diethanolamine*, *propylene glycol*, PEG, *butylene glycol*, *phthalate*, *benzophenone-3*, aseton, dan *fluoride*, sedangkan toksikan berjenis logam yaitu aluminium (Al), titanium (Ti), Seng (Zn), Tembaga (Cu), dan Kromium (Cr).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada pihak berwenang (BPOM) menerapkan regulasi yang lebih ketat yang dapat melindungi kesehatan manusia, dalam peraturan komposisi pada produk perawatan diri.
2. Pada peneliti selanjutnya, disarankan meninjau banyaknya toksikan pada satu produk, ataupun menghitung secara langsung konsentrasi toksikan yang terdapat pada produk perawatan diri tersebut.
3. Diharapkan kepada civitas akademika Universitas Andalas maupun masyarakat lebih teliti menggunakan produk perawatan diri yang digunakan ataupun menggunakan alternatif produk yang lebih aman sehingga terhindar dari toksikan yang dapat mempengaruhi kesehatan.