

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBUN SIKOLOS
KOTA PADANG PANJANG TAHUN 2021**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**FAUZIAH NUR'AFIFAH
NIM : 1910311044**

Dosen Pembimbing:

**dr. Ida Rahmah Burhan, MARS
Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri, MS, Sp.GK(K)**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF OBESITY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF KEBUN SIKOLOS HEALTH CENETR, PADANG PANJANG CITY IN 2021

By

**Fauziah Nur'afifah, Ida Rahmah Burhan, Delmi Sulastri, Nur Indrawati
Lipoeto, Almurdi, Yuniar Lestari**

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by increased blood glucose levels or hyperglycemia caused by insulin resistance. One of the biggest risk factors for type 2 diabetes mellitus is obesity. Excessive fat accumulation in obesity results in an inflammatory process that results in damage to insulin as a regulator of sugar in the blood. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and type 2 diabetes mellitus in the working area of Kebun Sikolos Health Center, Padang Panjang City in 2021.

This research is an observational analytic study with a case control research design that examines the relationship between obesity and type 2 diabetes mellitus in the working area of Kebun Sikolos Health Center, Padang Panjang City in 2021. The sample of this study was 78 people consisting of 39 patients with type 2 diabetes mellitus as the case group and 39 patients who did not suffer from diabetes mellitus as the control group were obtained using a simple random sampling technique. Data collection in this study used medical record data.

Data analysis used the Chi-Square test. The results of this test obtained a significance value (p-value) of 0.007 ($p < 0.05$). The p-value is less than 0.05 ($0.007 < 0.05$) so the test decision is H_0 is rejected, which means there is a relationship between obesity and type 2 diabetes mellitus in the working area of Kebun Sikolos Health Center, Padang Panjang City in 2021.

The conclusion obtained is that there is a relationship between the two variables, namely obesity and type 2 diabetes mellitus. The incidence of obesity is more common in people with type 2 diabetes mellitus compared to those who do not suffer from diabetes mellitus.

Keywords: Obesity, Type 2 Diabetes Mellitus, Health Center

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBUN SIKOLOS KOTA PADANG PANJANG TAHUN 2021

Oleh

**Fauziah Nur'afifah, Ida Rahmah Burhan, Delmi Sulastri, Nur Indrawati
Lipoeto, Almurdi, Yuniar Lestari**

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya peningkatan kadar glukosa darah atau hiperglikemia yang disebabkan karena resistensi insulin. Salah satu faktor resiko terbesar terjadinya diabetes melitus tipe 2 adalah obesitas. Penumpukan lemak berlebih pada obesitas mengakibatkan terjadinya proses inflamasi sehingga terjadi kerusakan insulin sebagai pengatur glukosa di dalam darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang tahun 2021.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *case control* yang mengkaji tentang hubungan obesitas dengan diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang tahun 2021. Sampel penelitian ini sebanyak 78 orang yang terdiri dari 39 orang pasien diabetes melitus tipe 2 sebagai kelompok kasus dan 39 orang pasien yang tidak menderita diabetes melitus sebagai kelompok kontrol yang diperoleh dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan data rekam medis.

Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji ini memperoleh nilai nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,007 ($p < 0,05$). Nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 ($0,007 < 0,05$) maka keputusan uji adalah H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara obesitas dengan diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang tahun 2021.

Kesimpulan yang didapat adalah terdapat hubungan antara kedua variabel, yaitu obesitas dengan diabetes melitus tipe 2. Kejadian obesitas lebih banyak terjadi pada penderita diabetes melitus tipe 2 dibandingkan dengan yang tidak menderita diabetes melitus.

Kata kunci : Obesitas, Diabetes Melitus Tipe 2, Puskesmas