

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi yang dominan pada kelompok kasus dan kelompok kontrol adalah berjenis kelamin perempuan, usia > 40 tahun, memiliki tingkat pendidikan yang tinggi dan bekerja.
2. Tidak terdapat perbedaan jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan dan pekerjaan antara pasien DM tipe 2 dan non DM.
3. Persentase pasien obesitas yang menderita DM tipe 2 lebih banyak dibandingkan dengan yang tidak menderita DM tipe 2.
4. Terdapat hubungan antara obesitas dengan DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang tahun 2021.

7.2 Saran

1. Bagi Puskesmas
 - a) Diharapkan petugas puskesmas dapat meningkatkan *skrining* sehingga pasien DM tipe 2 dapat terdiagnosis lebih awal.
 - b) Diharapkan kepada pihak puskesmas agar dapat menggiatkan program penurunan berat badan untuk mencegah terjadinya obesitas. Seperti pemberian edukasi, penimbangan berat badan secara rutin, senam rutin dan lain sebagainya.
2. Bagi Masyarakat
 - a) Diharapkan kepada masyarakat agar dapat memperbaiki gaya hidup dan menjaga pola makannya agar terhindar dari obesitas.
 - b) Bagi masyarakat yang sudah menderita obesitas diharapkan dapat menjalankan pola hidup sehat dan melakukan penurunan berat badan agar terhindar dari DM tipe 2.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memastikan kembali pasien yang baru terdiagnosis DM tipe 2.

- b) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel obesitas general dan obesitas sentral.
- c) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan faktor-faktor lain yang menjadi faktor resiko terjadinya DM tipe 2, seperti hiperkolesterolemia, hipertensi dan usia tua.

