

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Aspek input alokasi dana dan standar operasional prosedur dinilai sudah sesuai dengan pedoman pelaksanaan program yaitu berasal dari APBD dan BOK Puskesmas. lalu, SOP yang mengacu pada pedoman Kemenkes. Namun, masih kurangnya sumber daya manusia dalam pelaksanaan program, kurangnya sarana dan prasarana seperti ketersediaan kartu suplementasi TTD bagi remaja putri, poster dalam sosialisasi tentang TTD, dan kebijakan yang berubah setiap tahunnya yang mempengaruhi pelaksanaan program TTD di puskesmas.
- 7.1.2 Aspek proses, adanya ketidaksesuaian waktu distribusi karena tidak diberikan dalam waktu yang bersamaan dan beberapa TTD di bawa kerumah dan, tidak maksimalnya sistem monitoring mandiri dari siswi karena tidak terdistribusinya kartu suplementasi.
- 7.1.3 Aspek output dinilai belum sesuai karena waktu pemberian tidak sesuai Pedoman Penanggulangan dan Pencegahan Anemia Pada Remaja yaitu satu tablet setiap minggunya serta proses pendistribusian yang tidak merata.

### 7.2 Saran

#### 7.2.1 Dinas Kesehatan Kota Padang

Perlunya pemantauan terkait aspek input mengenai sumber daya manusia, sarana dan prasarana, standar operasional prosedur dan kebijakan. Selanjutnya, dari aspek proses mengenai pendistribusian,

pencatatan dan pelaporan. Selanjutnya, dari aspek output mengenai ketepatan sasaran, waktu pemberian dan proses pendistribusian. sehingga keberhasilan program pemberian tablet tambah darah remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Anak Air dapat berjalan dengan baik dan mencapai tujuan dari program yang diinginkan, serta penganggaran terkait sarana yang mendukung untuk program tablet tambah darah remaja.

#### 7.2.2 Kepala Puskesmas

Perlunya evaluasi dari kepala puskesmas terhadap kegiatan pemberian tablet tambah darah yang dilakukan pemegang program kepada remaja putri setiap 3 bulan untuk meminimalisir ketidaksesuaian pelaksanaan program dengan pedoman pelaksanaan.

#### 7.2.3 Pemegang Program Puskesmas

Diharapkan agar pemegang program memastikan bahwa leaflet yang telah disediakan terdistribusi merata ke remaja putri di wilayah kerja puskesmas agar semua remaja putri mengetahui manfaat pelaksanaan program dan diharapkan pemegang program juga melakukan sosialisasi atau penyuluhan terhadap tenaga yang ikut serta dalam program seperti guru UKS atau dokter kecil dan bisa bekerja sama dengan program lain seperti program UKS atau PKPR dalam proses pemantauan.

#### 7.2.4 Remaja

Diharapkan bagi remaja khususnya remaja putri agar dapat mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur agar terhindar dari

penyakit anemia.

#### 7.2.5 Peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut tentang efektifitas pelaksanaan program pemberian tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin darah pada remaja putri di SMP sederajat.

