

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian ekstrak daun kemangi (*Ocimum basilicum*) terhadap kadar LDL pada tikus (*Rattus norvegicus*) model aterosklerosis, maka dapat diambil beberapa kesimpulan:

1. Rerata kadar LDL kelompok tikus (*Rattus norvegicus*) kontrol negatif yang tidak diberikan perlakuan apapun adalah sebesar 38,680 mg/dL.
2. Rerata kadar LDL tikus (*Rattus norvegicus*) kontrol positif yang diinduksi dengan ligasi parsial pada arteri karotis dan pemberian diet tinggi lemak adalah sebesar 64,560 mg/dL.
3. Rerata kadar LDL kelompok tikus (*Rattus norvegicus*) kontrol statin model aterosklerotik yang diberikan terapi simvastatin dengan dosis 1,5 mg/tikus/hari adalah sebesar 31,620 mg/dL.
4. Rerata kadar LDL kelompok tikus (*Rattus norvegicus*) model aterosklerotik dengan perlakuan I yang diberikan dosis ekstrak daun kemangi (*Ocimum basilicum*) 100 mg/kgBB adalah sebesar 44,560 mg/dL dan dengan perlakuan II yang diberikan ekstrak daun kemangi 200 mg/kgBB adalah sebesar 39,820 mg/dL.
5. Terdapat perbedaan bermakna rerata kadar LDL kelompok tikus kontrol negatif, kontrol statin, dan perlakuan II (diinduksi aterosklerosis dan diberikan dosis ekstrak daun kemangi 200 mg/kgBB tikus) terhadap kontrol positif (hanya diinduksi aterosklerosis).

### 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti menyarankan agar selanjutnya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek ekstrak daun kemangi (*Ocimum basilicum*) terhadap kadar profil lipid lainnya seperti kadar total kolesterol, HDL, dan trigliserida. Selain itu, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek ekstrak daun kemangi (*Ocimum basilicum*) terhadap perkembangan plak aterosklerosis secara histologi.