

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI, STATUS  
EKONOMI KELUARGA, SERTA POLA MAKAN BALITA  
TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONJOL  
TAHUN 2022**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas  
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

NIXY CLAUDIA A  
No.BP. 1910332003

Pembimbing:

1. Drs. Julizar, Apt., M.Kes
2. Laila Rahmi, S.SiT., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**DEPARTEMEN KEBIDANAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG 2022**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION, FAMILY ECONOMIC STATUS, AND TODDLER'S EATING PATTERN TO THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE BONJOL HEALTH CENTER IN 2022.***

***By***

***Nixy Claudia A, Julizar, Laila Rahmi, Nur Indrawaty Lipoeto, Firdawati, Miranie Safaringga.***

*Stunting is a chronic malnutrition in children caused by a lack of nutrition for a long time. The stunting rate has decreased from 30.8% (2018) to 27.67% (2019) (Ministry of Health, 2019). However, this figure is still categorized as high based on the target set by WHO (20%). The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge about nutrition, family economic status, and toddler's diet with the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Bonjol Health Center.*

*This type of research is analytic descriptive research with a cross sectional design. This research was conducted from August 2022 to September 2022. Sampling using random sampling technique with a total sample of 61 people. Data was collected using a questionnaire and the incidence of stunting was measured by the height/age indicator. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test ( $p < 0.05$ ).*

*The results showed that 21 (34.4%) toddlers experienced stunting. Most of the respondents had high knowledge about nutrition (75.4%), low family economic status (67.2%), and appropriate toddler diet (86.9%). The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between mother's knowledge about nutrition ( $p = 0.000$ ), family economic status ( $p = 0.027$ ), and toddler's eating pattern ( $p = 0.003$ ) and the incidence of stunting in toddlers.*

*It was concluded that there was a significant relationship between mother's knowledge about nutrition, family economic status, and toddler's eating pattern and the incidence of stunting in toddlers in the Bonjol Health Center work area. It is hoped that the community can increase their knowledge and self-empowerment regarding stunting.*

***Keywords : Stunting, knowledge, economic status, toddler's diet.***

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PEGETAHUAN IBU TENTANG GIZI, STATUS EKONOMI KELUARGA, SERTA POLA MAKAN BALITA TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONJOL TAHUN 2022.

Oleh

Nixy Claudia A, Julizar, Laila Rahmi, Nur Indrawaty Lipoeto, Firdawati,  
Miranie Safaringga.

*Stunting* merupakan kekurangan gizi kronis pada anak yang disebabkan kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama. Angka *stunting* mengalami penurunan dari 30,8% (2018) menjadi 27,67% (2019) (Kemenkes, 2019). Namun, angka ini masih dikategorikan tinggi berdasarkan target yang telah ditetapkan oleh WHO (20%). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi, status ekonomi keluarga, serta pola makan balita dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bonjol.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan desain Cross Sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2022 sampai bulan September 2022. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* dengan jumlah sampel 61 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan kejadian *stunting* diukur dengan indikator TB/U. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* ( $p < 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan 21(34,4%) balita mengalami *stunting*. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang gizi tinggi(75,4%), status ekonomi keluarga tergolong rendah(67,2%), dan pola makan balita yang sesuai(86,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi( $p=0,000$ ), status ekonomi keluarga( $p=0,027$ ), serta pola makan balita( $p=0,003$ ) dengan kejadian *stunting* pada balita.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi, status ekonomi keluarga, serta pola makan balita dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bonjol. Diharapkan kepada masyarakat agar dapat meningkatkan pengetahuan dan pemberdayaan diri mengenai *stunting*.

**Kata Kunci :** *Stunting*, pengetahuan, status ekonomi, pola makan balita.