

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Faktor Risiko Retinopati Diabetik dengan Kejadian Retinopati Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2018-2021 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Derajat penderita retinopati diabetik terbanyak adalah NPDR
2. Retinopati diabetik lebih banyak terjadi pada pasien DM tipe 2 yang memiliki kadar glukosa darah tidak terkontrol
3. Pada penderita retinopati diabetik tidak ada perbedaan antara lama pasien menderita diabetes melitus tipe 2 durasi < 8 tahun dan durasi \geq 8 tahun
4. Penderita retinopati diabetik terbanyak berjenis kelamin perempuan
5. Penderita retinopati diabetik terbanyak berusia \geq 45 tahun
6. Penderita retinopati diabetik lebih banyak yang memiliki tekanan darah terkontrol
7. Penderita retinopati diabetik lebih banyak yang memiliki profil lipid tidak terkontrol

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan mampu mengenali gambaran faktor resiko retinopati diabetik pada penderita diabetes melitus tipe 2, khususnya kepada pasien yang berusia \geq 45 tahun, memiliki kadar glukosa darah tidak terkontrol, berjenis kelamin perempuan, dan memiliki profil lipid tidak terkontrol.
2. Diperlukan screening retinopati diabetik bagi penderita diabetes melitus tipe 2 lebih dini sehingga retinopati diabetik bisa diketahui lebih cepat dan dilakukan tatalaksana lebih awal.
3. Kepada peneliti lain di masa yang akan datang diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai retinopati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2 terutama gambaran faktor resiko lainnya.