

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO RETINOPATI DIABETIK
DENGAN KEJADIAN RETINOPATI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
PERIODE 2018-2021**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**DARAYANI RISVIANI
NIM: 1910313032**

Dosen Pembimbing:

**Prof. Dr. dr. Eva Decroli, Sp.PD-KEMD, FINASIM
Dr. Dessy Arisanty, M.Sc**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE RISK FACTORS OF DIABETIC RETINOPATHY WITH THE EVENT OF RETINOPATHY IN DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS IN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG PERIOD 2018-2021

By

**Darayani Risviani, Eva Decroli, Dessy Arisanty, Fitratul Ilahi,
Yuniar Lestari, Husnil Kadri**

Diabetic retinopathy occurs due to neurovascular complications due to diabetes in the long term which is characterized by microvascular damage to the retina. Diabetic retinopathy is the most important complication because it has a very high incidence, reaching 40-50% in diabetic patients, and has a very poor prognosis for vision. This study aimed to describe glucose levels, length of time patients have diabetic, gender, age, blood pressure, and lipid profile in diabetes mellitus type 2 patients with diabetic retinopathy.

Research design was a descriptive study with a retrospective approach using secondary data of diabetic retinopathy patients recorded in medical records. This research was conducted at Dr. RSUP. M. Djamil Padang in August 2022 – December 2022. This study found 32 patients met the inclusion criteria.

The results of the study were based on risk factors for uncontrolled fasting blood glucose levels (65.6%), according to the duration of type 2 diabetes mellitus there was no difference between duration < 8 years and ≥ 8 years, according to gender the most were women (53.1%) , according to age, most were aged ≥ 45 years (68.8%), according to more controlled blood pressure (71.9%), according to lipid profile more uncontrolled lipid profile (78.1%).

Keywords: *Diabetic Retinopathy, Type 2 Diabetes Mellitus, Risk Factor*

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO RETINOPATI DIABETIK DENGAN KEJADIAN RETINOPATI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG PERIODE 2018-2021

Oleh :

**Darayani Risviani, Eva Decroli, Dessy Arisanty, Fitratul Ilahi ,
Yuniar Lestari, Husnil Kadri**

Retinopati diabetik terjadi karena komplikasi neurovaskular akibat diabetes dalam jangka waktu panjang yang ditandai dengan rusaknya mikrovaskular pada retina. Retinopati diabetik merupakan komplikasi yang paling penting karena memiliki insiden yang sangat tinggi, mencapai 40-50% pada pasien diabetes, dan memiliki prognosis yang sangat buruk untuk penglihatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa, lama pasien menderita DM, jenis kelamin, usia, tekanan darah, dan profil lipid pada penderita DM tipe 2 dengan kejadian retinopati diabetik.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif menggunakan data sekunder pasien retinopati diabetik yang tercatat di rekam medik. Penelitian dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Agustus 2022 – Desember 2022. Pada penelitian ini didapatkan 32 pasien yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian berdasarkan faktor resiko kadar glukosa darah puasa terbanyak tidak terkontrol (65,6%), menurut lama menderita diabetes melitus tipe 2 tidak ada perbedaan antara durasi < 8 tahun dan \geq 8 tahun, menurut jenis kelamin terbanyak pada perempuan (53,1%), menurut usia terbanyak pada usia \geq 45 tahun (68,8%), menurut tekanan darah lebih banyak terkontrol (71,9%), menurut profil lipid lebih banyak pada profil lipid tidak terkontrol (78,1%).

Faktor risiko retinopati diabetik terdapat lebih banyak pada glukosa darah dan tekanan darah terkontrol, perempuan, usia \geq 45 tahun, tidak terdapat perbedaan durasi lama pasien menderita DM, dan profil lipid tidak terkontrol

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Retinopati Diabetik, Faktor Resiko