

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara kecerdasan emosional dengan tingkat stres kerja perawat di RSUD dr. Rasidin Padang, dengan total sampel sebanyak 44 perawat, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh perawat memiliki kecerdasan emosional yang tinggi di IRNA RSUD dr. Rasidin Padang.
2. Lebih dari separoh perawat mengalami stres kerja menengah di IRNA RSUD dr. Rasidin Padang.
3. Ada hubungan yang bermakna antara kecerdasan emosional dengan tingkat stres kerja perawat di IRNA RSUD dr. Rasidin Padang, dimana ( $p=0,000$ ).

#### B. Saran

1. Bagi RSUD dr. Rasidin Padang

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa penyebab stres kerja yang paling utama yaitu kurangnya pengakuan serta penghargaan terhadap perawat, serta adanya konflik antar sesama perawat. Oleh karena itu diharapkan Rumah Sakit mampu mengatasi penyebab stres agar tidak menimbulkan dampak buruk terhadap pelayanan yang di berikan di Rumah Sakit tersebut, serta pihak Rumah Sakit penting untuk mengadakan pelatihan

kecerdasan emosional untuk seluruh perawat, guna meningkatkan kemampuan sosial mereka sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya stres kerja pada perawat.

2. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi mahasiswa dan tambahan pengetahuan dalam pengembangan keperawatan, lebih khususnya mengenai stres kerja perawat

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan penelitian ini.

