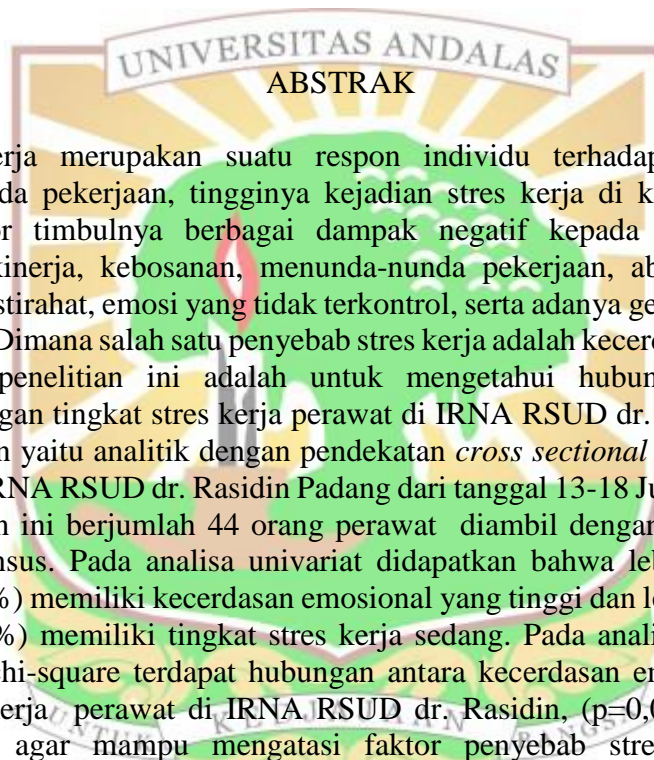


FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2016

Nama : Tiara Rahmi Rezi Zakia
No BP : 1210323007

Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Stres Kerja Perawat
di IRNA RSUD dr. Rasidin Padang



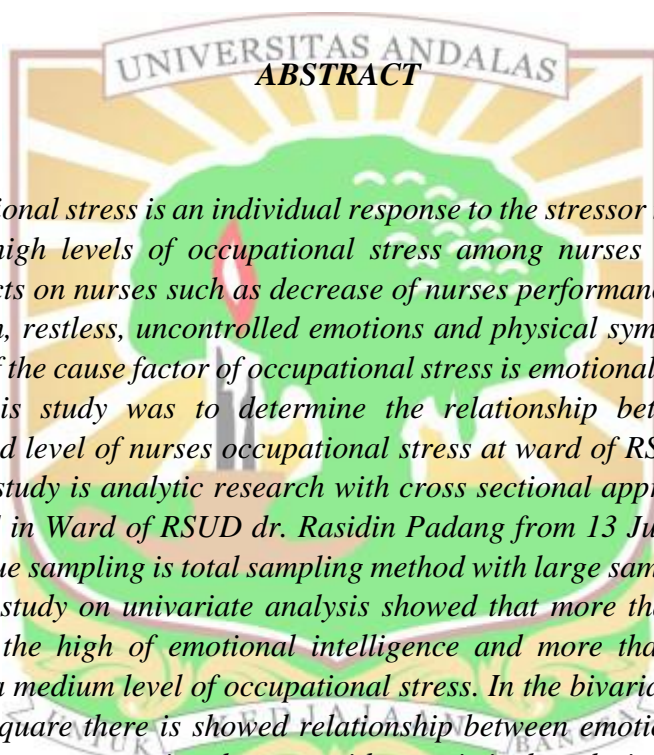
Stres kerja merupakan suatu respon individu terhadap stressor yang dialaminya pada pekerjaan, tingginya kejadian stres kerja di kalangan perawat menjadi faktor timbulnya berbagai dampak negatif kepada perawat seperti menurunnya kinerja, kebosanan, menunda-nunda pekerjaan, absensi di tempat kerja, kurang istirahat, emosi yang tidak terkontrol, serta adanya gejala fisik sebagai dampak stres. Dimana salah satu penyebab stres kerja adalah kecerdasan emosional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan tingkat stres kerja perawat di IRNA RSUD dr. Rasidin Padang. Jenis penelitian yaitu analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di IRNA RSUD dr. Rasidin Padang dari tanggal 13-18 Juni 2016. Sampel pada penelitian ini berjumlah 44 orang perawat diambil dengan metode sampel jenuh atau sensus. Pada analisa univariat didapatkan bahwa lebih dari separoh perawat (52,3%) memiliki kecerdasan emosional yang tinggi dan lebih dari separoh perawat (52,3%) memiliki tingkat stres kerja sedang. Pada analisa bivariat yang diuji dengan chi-square terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan tingkat stres kerja perawat di IRNA RSUD dr. Rasidin, ($p=0,000$). Saran bagi Rumah Sakit agar mampu mengatasi faktor penyebab stres kerja dengan mengurangi konflik antar sesama rekan kerja serta lebih apresiatif terhadap perawat, selain itu juga disarankan agar Rumah Sakit melakukan pelatihan kecerdasan emosional bagi perawat, untuk meningkatkan kemampuan sosialnya sehingga mengurangi resiko terjadinya stres kerja.

Kata kunci : kecerdasan emosional, perawat, stres kerja
Daftar pustaka : 58 (1990-2014)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2016

Name : Tiara Rahmi Rezi Zakia
Registered Number : 1210323007

***Relationship between Emotional Intelligence and Level of Nurses'
Occupational Stress at Ward of RSUD dr. Rasidin Padang***



Occupational stress is an individual response to the stressor they experienced at work, the high levels of occupational stress among nurses can bring some negative impacts on nurses such as decrease of nurses performance, boring, delay work, abteeism, restless, uncontrolled emotions and physical symptoms as impact of stres. One of the cause factor of occupational stress is emotional intelligence. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional intelligence and level of nurses occupational stress at ward of RSUD dr. Rasidin. Design of the study is analytic research with cross sectional approach. The study was conducted in Ward of RSUD dr. Rasidin Padang from 13 June until 18 June 2016. Technique sampling is total sampling method with large sample of 44 nurses. Results of the study on univariate analysis showed that more than a half nurses (52,3%) have the high of emotional intelligence and more than a half nurses (52,3%) have a medium level of occupational stress. In the bivariate analysis were tested by chi-square there is showed relationship between emotional intelligence with level of nurses occupational stress, with a statistical analysis of the chi-square test was found $p=0,000$ to $p<0,05$. We suggest hospital to handle cause factor of occupational stress with reduce the conflicts of workers and more appreciative with nurses, and we recommend to hold training courses on emotional intelligence to improve their social skills so it can reduce the risk of occupational stress.

Keywords : emotional intelligence, nurses, occupational stress
Bibliography :58 (1990-2014)