

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada penderita DM tipe II di puskesmas Pauh Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. lebih dari separuh responden berjenis kelamin perempuan, berumur antara 30-60 tahun, berpendidikan menengah (SMP-SMA).kurang dari separuh responden telah menderita DM 5 - 10 tahun yang lalu, tidak mengalami stres (Normal).Sebagian besar responden mengalami kelelahan.
2. Adanya hubungan bermakna antara jenis kelamin, lama menderita DM dan tingkat stresdengan kelelahan pada penderita DM tipe II di puskesmas Pauh Padang
3. Tidak ada hubungan antara usia dan tingkat pendidikan dengan kelelahan pada penderita DM tipe II di puskesmas Pauh Padang

#### **B. Saran**

1. Bagi penderita DM tipe II

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada penderita Diabetes Mellitus tipe II tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada penderita dengan DM tipe II dimana faktor salah satunya tingkat stres, diharapkan penderita DM tipe II bisa

mengurangi tingkat stres dan beban pikiran sehingga bisa mengurangi tingkat kelelahan

2. Bagi Puskesmas Pauh Padang

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan bagi puskesmas bahwa jenis kelamin, lama menderita DM dan tingkat stres berhubungan dengan kelelahan pada penderita DM. Diharapkan puskesmas bisa memberikan penyuluhan tentang cara untuk mengatasi kelelahan kepada penderita DM terutama tentang stres sehingga bisa mengurangi tingkat stres dan meningkatkan kualitas hidup pada penderita DM tipe II.

3. Bagi ilmu keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu tambahan literatur dalam mata ajar keperawatan medikal bedah yang membahas tentang kelelahan pada diabetes mellitus tipe II dimana pada penderita DM tipe II terkontrol juga mengalami kelelahan yang disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya jenis kelamin, lama menderita DM dan tingkat stres.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding untuk penelitian selanjutnya dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih lanjut lagi tentang apa-apa saja yang dilakukan oleh penderita DM yang tidak mengalami kelelahan.