

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2016

Nama : Anisa Tamara

No. BP : 1210322011

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe II Di Puskesmas Pauh Padang



ABSTRAK

Kelelahan merupakan masalah yang sering dikeluhkan oleh penderita DM tipe II, dan kelelahan juga berkaitan dengan tingkat stres, karakteristik (jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan dan lama menderita penyakit). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada penderita DM tipe II di puskesmas Pauh Padang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 69 orang responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* yaitu *accidental sampling* dengan analisa data menggunakan uji *chisquare*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *Iowafatiguescale*, kuesioner karakteristik (jenis kelamin, umur, tingkat pendidikan, dan lama menderita DM) dan kuesioner *depression anxiety stress scales* (DASS). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara kelelahan dengan jenis kelamin ($P=0.009$), lama menderita DM ($P=0.019$), dan tingkat stres ($P=0.000$). Tidak terdapat hubungan antara kelelahan dengan usia ($P=0,432$) dan tingkat pendidikan ($P=0,156$). Untuk itu diharapkan kepada Puskesmas memberikan informasi tentang cara mengurangi stres kepada penderita DM sehingga bisa mengurangi kelelahan.

Kata kunci : karakteristik ,kelelahan, stres,penderita DM tipe II

Daftar pustaka: 80 (2000 – 2016)

S1 NURSING PROGRAM

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE, 2016

Name : Anisa Tamara

Registered Number : 1210322011

*Factors related Fatigue in Patients with Type II Diabetes Mellitus (DM) in
Puskesmas Pauh Padang*

ABSTRACT

Fatigue is a problem that is often complained by patients with type II Diabetes Mellitus, and fatigue related with stres level, characteristics (gender, age, education level, duration of disease). This research aim to determine the factors associated with fatigue in patient with type II DM in Puskesmas Pauh padang. This research uses descriptive analytic design with cross sectional approach. Sampel in this research amounted to 69 respondents using non probability sampling technique isaccidental sampling with data analysis using chi square test. Data were collected by questionnaires Iowa fatigue scale, a questionnaire characteristics (gender, age, education level, duration of disease) and questionnaires depression anxiety stress scales (DASS). The Result showed there were a significant relationship between fatigue with gender ($P=0.009$), duration of disease ($P=0.019$) and level of stres ($P=0.000$). There were no relationship between age (0,432) and education level ($p=0,156$). It was suggested to puskesmas pauh to giving the informations about way of decrease stress level to patient so that can decrease fatigue.

Keyword : characteristic , fatigue, patients with type II DM, stress

Bibliography : 80(2000 - 2016)