

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan antara berat badan lahir dan kecepatan kenaikan berat badan saat bayi dengan kejadian obesitas siswa SDN 30 Kubu Dalam, SD Kartika 1-10, dan SD Kartika 1-11 Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Lebih dari separuh responden (71,4%) memiliki berat badan lahir besar.
- b. Lebih dari separuh responden (67,9%) memiliki kecepatan kenaikan berat badan saat bayi yang cepat.
- c. Terdapat hubungan antara berat badan lahir dan kecepatan kenaikan berat badan saat bayi dengan kejadian obesitas siswa SDN 30 Kubu Dalam, SD Kartika 1-10, dan SD Kartika 1-11 Padang.

#### B. Saran

1. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dapat dijadikan sebagai informasi agar sekolah dapat mengetahui berbagai hal tentang obesitas baik dampaknya dan pencegahan yang dapat dilakukan serta menyebarkan informasi ini kepada para siswa maupun orang tua siswa. Dapat mengoptimalkan fungsi dokter kecil yang ada di sekolah dengan

membekali informasi mengenai gizi dan obesitas pada dokter kecil yang terpilih.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan sebagai salah satu literatur dalam pengembangan riset maupun penelitian mahasiswa di intitusi pendidikan.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding untuk penelitian selajutnya dan diharapkan bagi peniliti selanjutnya agar terus mencari teori-teori terbaru mengenai ketiga variabel berat badan lahir, kecepatan kenaikan berat badan saat bayi dan obesitas.

