

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juli 2016**

**NAMA : WELLY RISA  
No. BP : 1210322024**

**Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Orang Tua Yang  
Mengasuh Anak Retardasi Mental di SLB Wacana Asih  
Padang Tahun 2016**

**ABSTRAK**

Anak retardasi mental memiliki fungsi intelektual dibawah normal, tidak mampu untuk bersosialisai, merawat diri sendiri dan ketidakmandirian yang membuat orang tua menghadapi masalah dan rintangan yang dapat menyebabkan stress orang tua. Kondisi anak retardasi mental mempengaruhi tingkat stres orang tua. Upaya untuk mengatasi sumber stres adalah mekanisme koping. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres orang tua yang mengasuh anak retardasi mental di SLB Wacana Asih Padang. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan sensus (*total sampling*) dengan besar sampel 55 orang. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (85,5%) orang tua memiliki mekanisme koping adaptif, dan lebih dari separuh (54,5%) orang tua memiliki tingkat stres tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan tingkat stres orang tua yang mengasuh anak retardasi mental di SLB Wacana Asih Padang ( $p=0,006$ ). Berdasarkan hasil tersebut diharapkan kepada orang tua agar menggunakan mekanisme koping adaptif dalam mengasuh anak retardasi mental dan diharapkan kepada petugas kesehatan untuk melakukan promosi kesehatan berupa informasi tentang mekanisme koping dan yang baik untuk menanggulangi stres pada orang tua yang mengasuh anak retardasi mental.

Kata kunci : anak retardasi mental, mekanisme koping, orang tua, tingkat stres

Daftar Pustaka : 50 (2005-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
July 2016**

**Name : WELLY RISA  
Registere Number : 1210322024**

***Relationship Between Coping Mechanism And Stress Level Among Parents  
With Mentally Retarded Child At SLB Wacana Asih Padang In 2016***

**ABSTRACT**

*Mentally retarded children have intellectual functioning under normal, inability to socializing, communication, take care of themselves, and have a dependency that makes parents faced obstacles and problems that causing parenting stress. Any condition of mentally retarded children can affect to stress level of parents. Efforts to solve the stress source is coping mechanisms. The aim of this research is to know the relationship between coping mechanism and stress level among parents with mentally retarded child at SLB Wacana Asih Padang. The samples of this research was 55 respondent and taken with census (total sampling) method. This research show that 85,5 percent of respondent used the adaptive coping mechanism and 54,5 percent of respondent had the high level stress. Then, there was a relation between coping mechanism and stress level among parents with mentally retarded child at SLB Wacana Asih Padang ( $p=0,006$ ). Based on the results of this study, expected parents can use adaptive coping mechanism to take care of the mentally retarded child and expected that health workers to conduct health promotion in the form of information abot adaptive coping mechanism to cope the stress of parents who care for children with mental retardation.*

**Keywords : coping mechanism, mentally retarded child, parents, stress level  
Bibliography : 50 (2005-2015)**