

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar responden berusia dewasa awal (26-35 tahun). Pada karakteristik jenis kelamin responden sebagian besar yaitu perempuan. lebih dari sebagian responden memiliki pendidikan rendah yaitu SD dan SMP. Sebagian besar pekerjaan responden adalah wiraswasta. Kemudian karakteristik responden berdasarkan hubungan keluarga dengan penderita DM adalah suami.
2. Terjadi peningkatan pengetahuan pada kelompok intervensi dan kontrol saat *post-test*.
3. Berdasarkan perilaku keluarga didapatkan pada kelompok intervensi mengalami peningkatan pada saat *post-test*. Sedangkan kelompok kontrol saat *pre-test* maupun *post-test* didapatkan tidak ada peningkatan.
4. Berdasarkan dukungan keluarga didapatkan pada kelompok intervensi mengalami peningkatan pada saat *post-test*. Sedangkan kelompok kontrol saat *pre-test* maupun *post-test* didapatkan tidak ada peningkatan.
5. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan responden sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi dan tidak terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan keluarga sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.
6. Terdapat perbedaan rata-rata perilaku keluarga sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi dan tidak terdapat perbedaan rata-rata perilaku responden sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.

pengetahuan keluarga sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.

7. Terdapat perbedaan rata-rata dukungan keluarga sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi dan tidak terdapat perbedaan rata-rata dukungan keluarga sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.
8. Terdapat perbedaan Pengetahuan, Perilaku, dan Dukungan Keluarga Antara skor Kelompok *Intervensi* dan Kontrol
9. Ada pengaruh yang signifikan edukasi diet diabetes terhadap perubahan pengetahuan, perilaku dan dukungan keluarga dalam mengontrol kadar gula darah.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Puskesmas

Perlunya memberikan pedoman tentang pentingnya diet makanan DM bagi perubahan pengetahuan perilaku serta dukungan keluarga dalam mengontrol kadar gula darah. Salah satunya dengan edukasi melalui media lembar balik, sehingga dapat menjadikan salah satu standar implementasi pelayanan kesehatan.

### 2. Bagi Keluarga

Perlunya penambahan wawasan maupun informasi pada keluarga mengenai pentingnya diet makanan DM bagi perubahan pengetahuan perilaku serta dukungan keluarga sehingga dapat mengontrol kadar gula darah.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang menggunakan penelitian intervensi edukasi menggunakan media lembar balik agar dapat menjalin silaturahmi yang baik terhadap responden agar kesulitan menghubungi responden pada saat penelitian dapat teratasi.

