



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK TENTANG DIET
MAKANAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, PERILAKU DAN
DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENGONTROL KADAR GULA
DARAH KELUARGA PENDERITA DM DI KECAMATAN
KAMPAR KIRI HILIR PROVINSI RIAU**

Oleh :

SITI USWATUN KHASANAH

No. BP. 1811223009

Pembimbing I : Dr. Denas Symond, MCN

Pembimbing II : Resmiati, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2023

Siti Uswatun Khasanah, No.BP.1811223009

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK TENTANG
DIET MAKANAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, PERILAKU
DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENGONTROL KADAR GULA
DARAH KELUARGA PENDERITA DM DI KECAMATAN KAMPAR KIRI
HILIR PROVINSI RIAU**

XIV + 94 halaman, 24 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Diabetes Melitus (DM) adalah sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. DM merupakan salah satu penyakit tidak menular dan penyebab kematian yang tertinggi di dunia. Penatalaksanaan diabetes salah satunya adalah menstabilkan kadar gula darah untuk mencegah komplikasi diantaranya diet diabetes dan pendidikan kesehatan. Untuk mengetahui pengaruh edukasi diet makanan diabetes mellitus dengan menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan, perilaku dan dukungan keluarga dalam mengontrol kadar gula darah.

Metode

Jenis penelitian yaitu quasi eksperiment *pretest posttest with control group*.

Penelitian dilaksanakan pada masyarakat Kecamatan Kampar Kiri Hilir di Desa Sei Simping Dua dan Desa Sungai Pagar dari bulan februari- november2022. Sampel berjumlah 60 responden untuk setiap kelompok yang di ambil dengan teknik *Purposif sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata skor pengetahuan, perilaku dan dukungan keluarga penderita diabetes mellitus antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok intervensi dengan p-value (0,000). Sedangkan pada kelompok kontrol pengetahuan dengan p-value (0,075) perilaku dengan p-value (0,078) dan dukungan keluarga dengan p-value (0,059) ini menunjukkan tidak ada perbedaan rata- rata pada kelompok kontrol.

Kesimpulan

Pemberian edukasi diet diabetes mellitus menggunakan lembar balik berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan, perilaku dan dukungan keluarga pada keluarga penderita diabetes mellitus dalam pencegahan komplikasi DM. diharapkan kepada puskesmas untuk dapat mempertimbangkan penggunaan media lembar balik dalam memberikan edukasi diet diabetes mellitus pada keluarga penderita diabetes mellitus.

Daftar Pustaka : 65 (2012 – 2021)

Kata Kunci : diet DM, dukungan keluarga, edukasi, pengetahuan, perilaku

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, January 2023

Siti Uswatun Khasanah, No.BP.1811223009

THE INFLUENCE OF EDUCATION THROUGH THE MEDIA RETURN SHEET ABOUT FOOD DIET ON CHANGES IN KNOWLEDGE, BEHAVIOR AND FAMILY SUPPORT IN CONTROLLING BLOOD SUGAR LEVELS IN FAMILIES OF DM PATIENTS IN KAMPAR KIRI HILIR DISTRICT, RIAU PROVINCE

XIV + 94 pages, 24 tables, 4 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic disorders characterized by increased blood glucose levels (hyperglycemia) resulting from defects in insulin secretion, insulin action or both. DM is one of the non-communicable diseases and the highest cause of death in the world. One of the management of diabetes is to stabilize blood sugar levels to prevent complications including diabetes diet and health education. To determine the effect of diabetes mellitus diet food education using flipchart media on knowledge, behavior and family support in controlling blood sugar levels.

Method

The type of research is quasi-experimental pretest posttest with group control. The research was carried out in the people of Kampar Kiri Hilir Subdistrict in Sei Simpang Dua Village and Sungai Pagar Village from February to November 2022. A sample of 60 respondents for each group was taken using a purposive sampling technique. Data analysis used *Wilcoxon* and *Mann Whitney*.

Results

The results of the study showed that there were differences in the average scores of knowledge, behavior and family support for people with diabetes mellitus between before and after being given treatment in the intervention group with a p-value (0.000). Whereas in the knowledge control group with a p-value (0.075) behavior with a p-value (0.078) and family support with a p-value (0.059) this shows no difference in the average in the control group.

Conclusion

Providing diabetes mellitus diet education using flipcharts has an effect on changes in knowledge, behavior and family support in families with diabetes mellitus in preventing DM complications. It is expected that the puskesmas will be able to consider using flipchart media in providing diabetes mellitus diet education to families with diabetes mellitus.

References : 65 (2012 – 2021)

Keywords : behavior, DM diet, education, family support, knowledge