

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan beban dengan kualitas hidup pelaku rawat penderita stroke di Poliklinik RSSN Bukittinggi maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kurang dari separuh pelaku rawat memiliki beban sedang dalam merawat penderita stroke.
2. Lebih dari separuh pelaku rawat memiliki kualitas hidup yang buruk.
3. Terdapat hubungan antara beban dengan kualitas hidup pelaku rawat penderita stroke

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan antara beban dengan kualitas hidup pelaku rawat penderita stroke di Poliklinik RSSN Bukittinggi adalah sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pelayanan Keperawatan
 - a. Pada instansi pelayanan keperawatan baik rumah sakit maupun puskesmas, khususnya instansi rumah sakit tempat penelitian dilakukan, diharapkan dapat lebih memperhatikan kondisi pelaku rawat penderita stroke, supaya dalam proses merawat penderita stroke akan mencapai hasil yang optimal

- b. Perawat diharapkan dapat memberikan *discharge planning* kepada pelaku rawat penderita stroke sebelum pulang ke rumah tentang cara merawat penderita stroke dengan benar untuk mengatasi beban yang dirasakan pelaku rawat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Pada institusi pendidikan keperawatan khususnya dosen pendidik diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi mahasiswa calon perawat tentang pentingnya peran perawat dalam memberikan perhatian kepada pelaku rawat penderita stroke serta memahami konsep beban dan kualitas hidup pelaku rawat penderita stroke, karena pelaku rawat memiliki peran yang sangat penting dalam mengatasi keterbatasan fungsi yang dimiliki oleh penderita stroke.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menggali lagi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pelaku rawat penderita stroke.

