

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2016**

**Nama : Cahaya Intani Putri
Nomor BP : 1210321004**

**Hubungan Beban dengan Kualitas Hidup Pelaku Rawat Penderita
Stroke di Poliklinik RSSN Bukittinggi Tahun 2016**

ABSTRAK

Stroke masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang utama dan merupakan penyebab kematian urutan ke-3 di negara-negara maju setelah penyakit kardiovaskuler dan kanker. Sumatera Barat sebagai salah satu provinsi di Indonesia, menempati urutan ke 10 prevalensi stroke tertinggi di Indonesia. Sebagian besar penderita stroke akan kembali ke rumah dan membutuhkan bantuan dari pelaku rawat dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara beban dengan kualitas hidup pelaku rawat penderita stroke di Poliklinik RSSN Bukittinggi Tahun 2016. Rancangan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 76 orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 7 sampai 24 Juni 2016. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner WHOQOL BREF dan *Zarit Caregiver Burden*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 46,1% pelaku rawat memiliki beban sedang saat merawat penderita stroke dan 52,6% memiliki kualitas hidup buruk. Terdapat hubungan antara beban dengan kualitas hidup pelaku rawat penderita stroke. Disarankan kepada perawat atau tenaga kesehatan agar dapat memberikan penyuluhan kepada pelaku rawat mengenai pentingnya memperhatikan kondisi kesehatan untuk meningkatkan kualitas hidupnya, cara mengatasi kesulitan yang dihadapi dalam merawat penderita stroke dan memberikan *discharge planning* kepada pelaku rawat sebelum pulang ke rumah dan kepada pelaku rawat untuk memperhatikan tindakan perawatan penderita stroke saat di rumah sakit yang akan bermanfaat saat perawatan di rumah.

Kata Kunci : stroke, kualitas hidup, beban pelaku rawat

Daftar Pustaka : 32 (2004-2015)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
June, 2016**

**Name : Cahaya Intani Putri
Registered number : 1210321004**

The relationship between burden and quality of life of caregivers of stroke survivors in Polyclinic RSSN Bukittinggi year 2016.

Stroke still become one of the especial problem of health and stroke is the third leading cause of death in developed countries following heart disease and cancer. West Sumatra as one of the provinsi in Indonesia is ten highest stroke prevalensi in Indonesia. A great majority of stroke patients return home and require help from their caregivers in performing activities of daily living. This study aims to examine the relationship between burden and quality of life of caregivers of stroke survivors in Polyclinic RSSN Bukittinggi year 2016. This study use analytic study with cross sectional approach. Samples in this study amounted to 76 caregivers. This research takes time from 7 until 24 Juni 2016. The research instrument used questionnaire WHOQOL BREF and the Zarit Caregiver Burden. Analysis of data with Chi-Square test. The results showed that 46,1% caregivers had a moderate level of burden and 52,6% had a poor quality of life. There is a relationship between burden and quality of life of caregivers of stroke survivors. It is recommended to the nurses or health workers in order to educate for caregivers about important to attention the condition of health to increase quality of life, the way to overcome burden and discharge planning before back to home and for caregivers to attention treatment of patient in hospital to be useful of treatment at home.

*Keywords: caregiver burden , quality of life, stroke
Bibliography: 32 (2004-2015)*

