

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Tidak ada perbedaan rerata yang bermakna asupan Fe pada mahasiswi status gizi obesitas dan normal di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Tidak ada perbedaan yang bermakna kadar hepsidin pada mahasiswi status gizi obesitas dan normal di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
3. Ada perbedaan proporsi kejadian anemia pada mahasiswi status gizi obesitas dan normal di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang anemia defisiensi besi pada obesitas dengan cara melakukan pengukuran ferritin, sTfR, TIBC, serum *iron*, meninjau berapa lama subjek mengalami obesitas, serta menggunakan subjek dengan klasifikasi obesitas tingkat II agar di dapatkan hasil perbedaan yang bermakna diantara subjek.

7.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Agar meningkatkan kualitas untuk mempromosikan kesehatan mengenai pencegahan kondisi kejadian obesitas sejak dini agar tidak berisiko mengalami anemia karena obesitas dengan cara mengedukasi masyarakat untuk mengonsumsi makanan bergizi seimbang dan berolahraga secara teratur serta dapat bekerja sama dengan

sekolah maupun perguruan tinggi untuk melaksanakan skrining kesehatan dan pemberian tablet Fe kepada wanita usia subur.

7.2.3 Bagi Responden

Bagi responden terutama yang obesitas, agar menurunkan berat badan dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang dan melakukan olahraga secara teratur. Untuk keseluruhan responden agar menerapkan pola hidup sehat, menjaga asupan nutrisi, dan juga menyeimbangi dengan aktivitas fisik yang memadai. Serta rutin melakukan skrining kesehatan ke fasilitas kesehatan terdekat untuk mengetahui kondisi kesehatan tubuh secara dini.

