

**ANALISIS PERBEDAAN ASUPAN FE, KADAR HEPSIDIN, DAN
KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI STATUS
GIZI OBESITAS DAN NORMAL DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

TESIS

OLEH :

FONNY KURNIA PUTRI

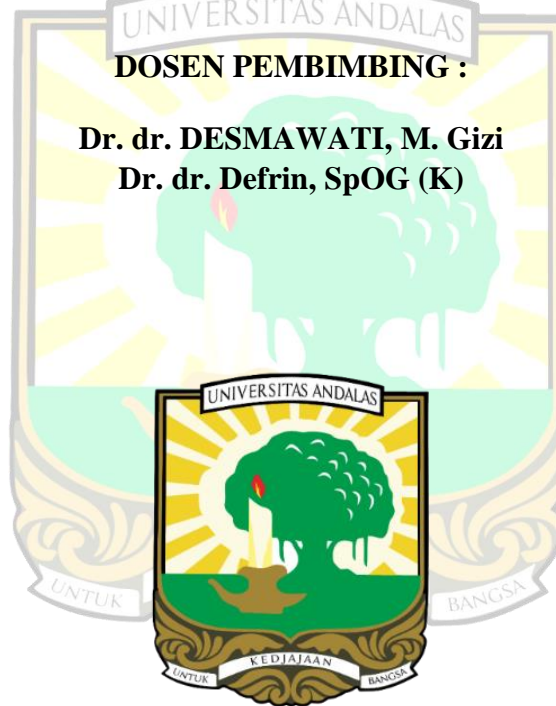
1920332035

UNIVERSITAS ANDALAS

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. dr. DESMAWATI, M. Gizi

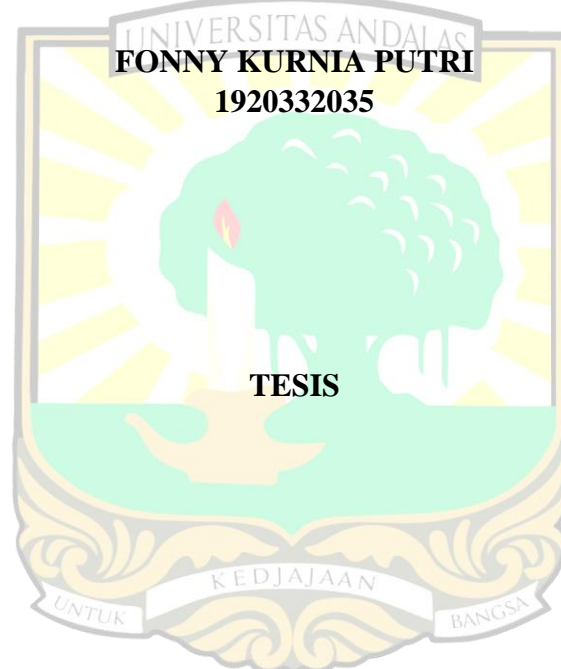
Dr. dr. Defrin, SpOG (K)



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**


**ANALISIS PERBEDAAN ASUPAN FE, KADAR HEPSIDIN, DAN
KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI STATUS GIZI
OBESITAS DAN NORMAL DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS**

OLEH:



*Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Magister Kebidanan
pada Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

	No. Alumni Unand	Fonny Kurnia Putri	No. Alumni Fakultas
	Tempat/Tgl Lahir: Solok/ 26 Januari 1998	Fakultas : Kedokteran Pascasarjana	
	Nama orang tua : Drs. Asril, MM	Tanggal lulus: 7 Desember 2022	
	Program Studi : Kebidanan Program Magister	IPK : 3,60	
	No. BP : 1920332035	Lama Studi : 2 tahun 10 bulan	
	Predikat Lulus: Sangat Memuaskan	Alamat : Jl. Tabing Lb. Minturun No.11A	

ABSTRAK

ANALISIS PERBEDAAN ASUPAN FE, KADAR HEPSIDIN, DAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI STATUS GIZI OBESITAS DAN NORMAL DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

FONNY KURNIA PUTRI

Anemia yang paling umum terjadi berkaitan dengan permasalahan pada status gizi. Obesitas meningkatkan risiko anemia karena terjadi penimbunan lemak pada jaringan adiposa yang memicu terjadinya inflamasi, sehingga terjadi penurunan kadar besi dalam tubuh yang akan mengakibatkan anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan asupan Fe, kadar hepsidin, dan kejadian anemia pada mahasiswa status gizi obesitas dan normal di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

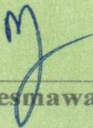
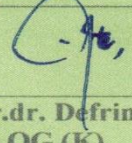

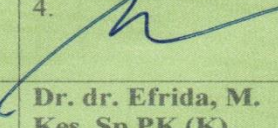
Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional* komparatif yang dilakukan pada bulan Juni dan Juli 2022. Teknik pengambilan sampel dilakukan menggunakan *systematic random sampling* dengan jumlah sampel 66 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang memiliki status gizi obesitas dan normal. Penilaian data asupan Fe, kadar hepsidin, dan kejadian anemia dilakukan dengan SQ-FFQ, metode ELISA, dan metode *cyanmethemoglobin*. Uji normalitas dan analisis data dilakukan dengan uji *Shapiro Wilk*, uji *T-Independent*, *Mann Whitney*, dan *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa rerata asupan Fe status gizi obesitas $14,39 \pm 6,87$ mg lebih tinggi dari status gizi normal $14,14 \pm 7,50$ mg ($p=0,726$). Median kadar hepsidin status gizi obesitas $322,32$ pg/mL lebih tinggi dari status gizi normal $315,67$ pg/mL ($p=0,677$). Pada status gizi obesitas yang mengalami anemia sedang adalah 16 orang (48,5%) lebih banyak dibandingkan dengan status gizi normal adalah 6 orang (18,2%) ($p=0,014$).


Kesimpulan penelitian ini tidak ada perbedaan yang bermakna pada asupan Fe dan kadar hepsidin di kelompok status gizi obesitas dan normal, dan terdapat perbedaan proporsi kejadian anemia di status gizi obesitas dan normal. Diharapkan pada wanita usia subur mencegah terjadinya obesitas yang dapat berisiko menyebabkan anemia karena obesitas dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang dan melakukan aktivitas fisik secara teratur.

Kata Kunci : Anemia, Asupan Fe, Kadar Hepsidin, dan Obesitas

Tesis ini telah dipertahankan di depan sidang penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal 7 Desember 2022. Abstrak telah disetujui penguji

Tanda tangan	1. 	2. 	3. 	4. 
Nama terang	Dr. dr. Desmawati, M. Gizi	Dr. dr. Defrin, Sp. OG (K)	Prof. Dr. dr. Yusrawati, SP. OG (K)	Dr. dr. Efrida, M. Kes, Sp. PK (K)

Mengetahui,

Ketua Program Studi: Dr. dr. Desmawati, M. Gizi 

Alumnus telah mendaftar ke Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas dan mendapat nomor alumnus

Program Pasca Sarjana Universitas		
No. Alumnus Pascasarjana	Nama:	Tanda Tangan
No. Alumnus Universitas	Nama:	Tanda Tangan