

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Persepsi sehat menurut sebagian besar informan penelitian pada adalah sehat secara fisik. Para LGBT juga menjelaskan bahwa saat ini mereka merasa sehat.
2. Persepsi sakit menurut sebagian besar informan adalah sakit secara fisik. Kelompok LGBT tidak menerima disebut gangguan jiwa dikarenakan orientasi seksual mereka yang menyimpang.
3. Gangguan kesehatan yang dialami oleh informan penelitian berasal dari kebiasaan dan gaya hidup mereka yang tidak sehat. Selain itu gangguan kesehatan lainnya yang dialami oleh kelompok LGBT juga disebabkan oleh orientasi seksual yang menyimpang. Sehingga efek terhadap kesehatan mereka sangat buruk, seperti HIV/AIDS, Sifilis, dan TB Paru.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada kelompok-kelompok LGBT khususnya di Kota Padang untuk dapat lebih memahami lagi mengenai konsep sehat dan konsep sakit yang berhubungan dengan perilaku LGBT mereka dengan berkonsultasi kepada ahli kesehatan jiwa dan tenaga kesehatan lainnya. Selain itu kelompok LGBT juga harus memeriksakan kesehatan mereka secara berkala dan mampu lebih terbuka mengenai kesehatan mereka saat ini.

2. Diharapkan kepada seluruh Rumah Sakit dan Puskesmas yang ada di Kota Padang untuk dapat melakukan sosialisasi serta pendampingan kepada kelompok LGBT dan kelompok beresiko lainnya. Selain itu diperlukannya upaya Preventif yang berguna untuk mencegah penularan LGBT dan HIV pada masyarakat dan kelompok beresiko lainnya.
3. Diharapkan juga adanya pendidikan sedini mungkin yang diberikan kepada anak-anak usia sekolah mengenai seksualitas pada anak agar anak-anak terhindar dari perilaku seks menyimpang.
4. Diharapkan kepada Dinas Kesehatan Provinsi, Dinas Kesehatan Kota, dan BKKBN Provinsi dan Kota, untuk dapat melakukan penjangkaran aktif terhadap LGBT, dengan tujuan mengurangi dampak yang ditimbulkan oleh mereka bekerja sama dengan lembaga sosial seperti KPAI dan Lantera Minangkabau.
5. Diharapkan kepada Yayasan Lantera Minangkabau untuk tetap aktif dalam melakukan penjangkaran, sosialisasi, dan konseling mengenai HIV/AIDS serta kelompok-kelompok beresiko tertularnya penyakit tersebut.
6. Diharapkan kepada Mahasiswa yang nantinya ingin melakukan penelitian mengenai LGBT, untuk lebih menggali lebih dalam lagi mengenai konsep sehat-sakit LGBT agar nantinya para LGBT lebih memahami bahwa apa yang mereka lakukan selama ini adalah salah.