

**HUBUNGAN POSISI DAN LAMA DUDUK DENGAN KEJADIAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA
PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS
ANDALAS ANGGKATAN
2019 DAN 2020**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

SHAFIRA NUR' AISYAH
NIM : 1910312055

Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Roni Eka Sahputra, Sp.OT(K).Spine
dr. Hirowati Ali, Ph.D

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN POSITION AND DURATION OF SITTING WITH LOW BACK PAIN IN MEDICAL STUDENTS OF ANDALAS UNIVERSITY

By

**Shafira Nur'aisyah, Roni Eka Sahputra, Hirowati Ali, Noverial,
Gusti Revilla, Zurayya Fadila**

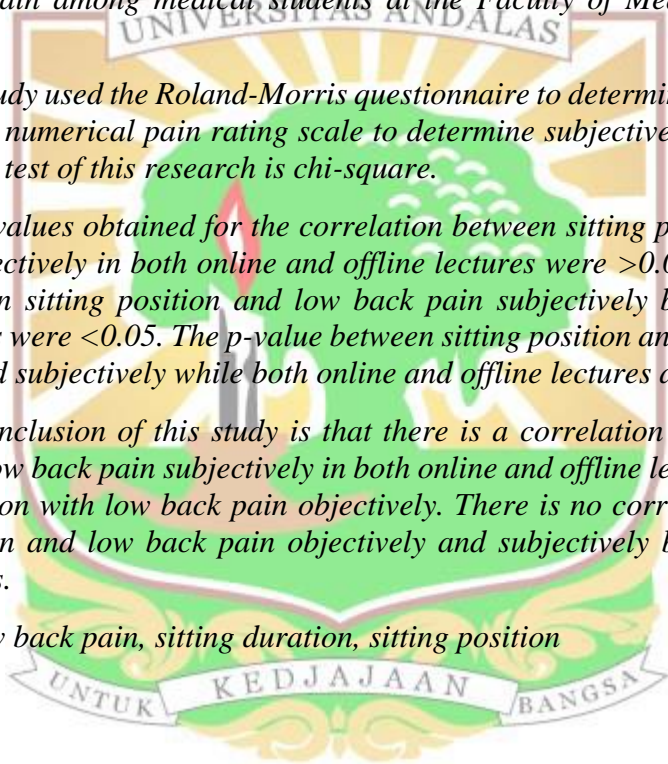
Low back pain is the most common musculoskeletal problem globally. Low back pain is a pain in the lumbal or sacrolumbal region. This study aims to determine the correlation between position and sitting duration with the incidence of low back pain among medical students at the Faculty of Medicine, Andalas University.

This study used the Roland-Morris questionnaire to determine objective low back pain and numerical pain rating scale to determine subjective low back pain. The analytical test of this research is chi-square.

The p-values obtained for the correlation between sitting position and low back pain objectively in both online and offline lectures were >0.05 . While the p-values between sitting position and low back pain subjectively both online and offline lectures were <0.05 . The p-value between sitting position and low back pain objectively and subjectively while both online and offline lectures are >0.05 .

The conclusion of this study is that there is a correlation between sitting position and low back pain subjectively in both online and offline lectures but there is no correlation with low back pain objectively. There is no correlation between sitting duration and low back pain objectively and subjectively both online and offline lectures.

Keywords: *low back pain, sitting duration, sitting position*



ABSTRAK

HUBUNGAN POSISI DAN LAMA DUDUK DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2019 DAN 2020

Oleh

**Shafira Nur'aisyah, Roni Eka Sahputra, Hirowati Ali, Noverial,
Gusti Revilla, Zurayya Fadila**

Nyeri punggung bawah (*low back pain*) merupakan rasa nyeri yang dirasakan di daerah *lumbal* atau *lumbosacral* dan merupakan keluhan muskuloskeletal tersering. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara posisi dan lama duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini menggunakan kuesioner Roland-Morris untuk menentukan nyeri punggung bawah secara objektif dan *numeric pain rating scale* untuk menentukan nyeri punggung bawah secara subjektif. Metode uji analisis dari penelitian ini adalah *chi-square*.

Nilai p untuk hubungan antara posisi duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah secara objektif saat daring dan luring adalah $>0,05$. Sedangkan nilai p untuk hubungan antara posisi duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah secara subjektif saat daring dan luring adalah $<0,05$. Nilai p pada hubungan antara lama duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah secara objektif dan subjektif saat daring dan luring adalah $>0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara posisi duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah secara subjektif saat daring dan luring namun tidak terdapat hubungan secara objektif. Tidak terdapat hubungan antara lama duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah secara objektif dan subjektif saat daring dan luring.

Kata kunci: nyeri punggung bawah, posisi duduk, lama duduk