BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai analisis persalinan *homebirth*, maka disimpulkan sebagai berikut :

1. Alasan kebanyakan wanita memilih *homebirth*, diantaranya pengalaman buruk pada persalinan sebelumnya terutama di rumah sakit, adanya dukungan keluarga, hemat biaya, dan merasa nyaman di rumah sendiri.
2. Adanya indikasi dan kontraindikasi khusus bagi wanita yang ingin melakukan *homebirth*. Indikasi wanita melakukan *homebirth* yaitu wanita dengan risiko rendah yang sudah dideteksi dini semenjak prenatal dan antenatal, sedangkan kontraindikasi wanita *homebirth* yaitu wanita yang memiliki riwayat obstetri buruk dan wanita yang memiliki komplikasi selama prenatal dan antenatal.
3. Dari 11 negara yang mengizinkan *homebirth*, hanya 7 negara memiliki regulasi *homebirth* yang baik, yaitu negara Kanada, Inggris, Islandia, Belanda, Selandia Baru, dan negara bagian Washington. Bahkan negara ini memfasilitasi *homebirth* dengan layanan gratis.
4. Tenaga kesehatan terutama bidan yang membantu persalinan *homebirth* harus memiliki 3 syarat khusus, yaitu bidan profesional yang telah menyelesaikan pendidikan bidan minimal 4 tahun, memiliki sertifikasi pelatihan khusus *homebirth*, dan bisa menggunakan alat Kesehatan darurat.
5. Manfaat *homebirth* terbagi menjadi 2 yaitu manfaat bagi wanita dan bayi. Bagi wanita persalinan *homebirth* memberikan persalinan pervaginam dengan rendah intervensi medis dan berdampak positif terhadap psikis wanita, sedangkan pada bayi bermanfaat bayi dapat melakukan IMD secara efektif dan nyaman.
6. Risiko *homebirth* dapat timbul kapan saja walaupun pada pemeriksaan prenatal, antenatal, dan postnatal tidak ditemukan adanya komplikasi.

Risiko yang banyak terjadi yaitu kematian neonatus dan wanita yang mengalami perdarahan postpartum.

7. Bidan *homebirth* memiliki pola pikir dan pandangan yang lebih luas mengenai persalinan secara fisiologis. Bidan berperan penting dalam pemberian asuhan kebidanan berkesinambungan (*continuity of care*) dan pemberian support pada wanita.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

5.2.1 Implikasi

Literature Review ini berimplikasi pada memberikan pengetahuan baru mengenai persalinan *homebirth* yang dapat diwujudkan melalui peranan tenaga kesehatan khususnya bidan dengan mengedepankan asuhan berbasis promotif dan preventif untuk memberikan pendidikan kepada wanita terkait persalinan *homebirth*.

5.2.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih luas mengenai persalinan *homebirth*.
2. Bagi pihak akademik Program Studi S1 Kebidanan agar menjadikan hasil tulisan ini sebagai bahan pembelajaran terkait persalinan *homebirth*.
3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk lebih memahami persalinan secara fisiologis walaupun persalinan *homebirth* belum dapat diterapkan secara umum di Indonesia..
4. Bagi masyarakat khususnya wanita hamil untuk mengetahui gambaran secara keseluruhan mengenai persalinan *homebirth*.