

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa:

- 7.1.1 Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh ibu hamil trimester 1 dengan berat badan bayi baru lahir. Kelompok yang berbeda signifikan adalah kategori IMT *underweight* vs *overweight*
- 7.1.2 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh ibu hamil trimester 1 dengan panjang badan bayi baru lahir
- 7.1.3 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh ibu hamil trimester 1 dengan lingkar kepala bayi baru lahir
- 7.1.4 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh ibu hamil trimester 1 dengan lingkar perut bayi baru lahir
- 7.1.5 Terdapat hubungan yang bermakna antara kenaikan berat badan maternal dengan berat badan bayi baru lahir. Kelompok yang berbeda signifikan adalah ibu hamil dengan kenaikan berat badan maternal selama kehamilan kurang dari rekomendasi IOM vs sesuai rekomendasi IOM; kurang dari rekomendasi IOM vs lebih dari rekomendasi IOM
- 7.1.6 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kenaikan berat badan maternal dengan panjang badan bayi baru lahir
- 7.1.7 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kenaikan berat badan maternal dengan lingkar kepala bayi baru lahir

7.1.8 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kenaikan berat badan maternal dengan lingkar perut bayi baru lahir.

7.2 Saran

7.2.1 Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji semua aspek yang dapat mempengaruhi pertumbuhan janin terutama faktor plasenta yang berperan penting dalam mengatur transfer nutrisi uteroplasenta

7.2.2 Bagi Bidan

Diharapkan kepada bidan agar dapat mengukur berat badan ibu dan mengisi grafik penambahan berat badan ibu hamil yang ada di buku KIA setiap kali ibu melakukan kunjungan ANC sehingga koreksi/perbaikan kenaikan berat badan ibu yang tidak sesuai standar dapat segera dilakukan.

7.2.3 Bagi Dinas Kesehatan

Evaluasi program perlu ditingkatkan terutama tentang pemanfaatan buku KIA sehingga petugas Kesehatan di Lapangan tidak hanya berfokus pada 10 T standart ANC tetapi diharapkan dapat memanfaatkan buku KIA secara maksimal.

7.2.4 Stakeholder (Pemangku Kebijakan)

Stakeholder diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif tentang pentingnya pengukuran IMT ibu hamil dan pemantauan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan melalui berbagai media baik cetak maupun elektronik (seperti: baliho, koran, facebook, instagram, youtube, tik-tok, dsb) agar ibu sering terpapar informasi pentingnya peran status gizi ibu

dalam mempengaruhi pertumbuhan, perkembangan, dan kecerdasan otak anak.

