

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa dari seluruh sampel dalam penelitian dengan judul "Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Kualitas Hidup *Caregiver* Pasien Skizofrenia"

1. Karakteristik seluruh *caregiver* pasien skizofrenia berdasarkan usia Sebagian besar berada pada rentang dewasa akhir, berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar merupakan perempuan, berdasarkan pendidikan sebagian besar merupakan pendidikan rendah, berdasarkan status pekerjaan, sebagian besar bekerja, berdasarkan hubungan dengan pasien, mayoritas merupakan orang tua dari pasien.
2. Setengah dari *caregiver* pasien skizofrenia mengalami gangguan mental emosional.
3. Sebagian besar *caregiver* pasien skizofrenia yang mengalami gangguan mental emosional menunjukkan gejala terbesar yaitu gejala somatik.
4. Hampir setengah dari *caregiver* pasien skizofrenia memiliki tingkat kualitas hidup sedang.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara gangguan mental emosional dengan kualitas hidup *caregiver* pasien skizofrenia.

7.2 Saran

1. Diharapkan fasilitas layanan kesehatan dapat juga memberi perhatian lebih ke kesehatan mental *caregiver* pasien skizofrenia.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pada *caregiver* pasien skizofrenia.