

**HUBUNGAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL
DENGAN KUALITAS HIDUP CAREGIVER
PASIEN SKIZOFRENIA**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

MOUDY ANNISA SEFTYARNI
NIM: 1910312001

Dosen Pembimbing:
dr. Rini Gusya Liza, M.Ked.KJ, Sp.KJ
dr. Ida Rahmah Burhan, MARS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN EMOTIONAL MENTAL DISORDERS WITH QUALITY OF LIFE OF CAREGIVERS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS

***Moudy Annisa Seftyarni, Eldi Sauma, Tofrizal, Rini Gusya Liza, Ida Rahmah
Burhan***

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder that requires caregiver assistance. The caregivers of schizophrenia patients in Indonesia are usually the family of the patient, so they are at risk of experiencing emotional mental disorders due to the burden of care and emotional burden that must be borne. Mental emotional disorders can cause disruption of a person's quality of life.

Methods: The research was conducted in January 2022 – November 2022. The type of research is analytical research with a cross-sectional approach. The population of this study were all caregivers of schizophrenic patients at RSJ Prof. Dr. HB Saanin Padang with a total sample of 160 respondents selected by consecutive sampling technique.

Results: 50,6% caregivers are experiences mental emotional disorders, 45,9% caregivers are at a moderate level of quality of life. There is a significant relationship between mental emotional disorders and quality of life (p -value = 0.000) at a significance value of 0.05.

Conclusion: There is a significant relationship between mental emotional disorders and the quality of life of caregivers of schizophrenia patients.

Keywords: Mental emotional disorders, quality of life, caregiver, schizophrenia

ABSTRAK

HUBUNGAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA

**Moudy Annisa Seftyarni, Eldi Sauma, Tofrizal, Rini Gusya Liza, Ida
Rahmah Burhan**

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang membutuhkan bantuan *caregiver*. *Caregiver* pasien skizofrenia di Indonesia rata-rata adalah keluarga pasien tersebut sehingga berisiko mengalami gangguan mental emosional akibat beban perawatan dan beban emosional yang harus dipikul. Gangguan mental emosional dapat menyebabkan terganggunya kualitas hidup seseorang.

Metode: Penelitian dilakukan pada bulan Januari 2022 – November 2022. Jenis penelitian adalah penelitian analitik dengan pendekatan potong lintang. Populasi penelitian ini adalah seluruh *caregiver* pasien skizofrenia di RSJ Prof. Dr. HB Saanin Padang dengan total sampel sebanyak 160 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: 50,6% *caregiver* mengalami gangguan mental emosional dan 45,9% *caregiver* berada pada tingkat kualitas hidup sedang. Terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan mental emosional dengan kualitas hidup (p -value = 0,000) pada nilai signifikansi 0,05.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan mental emosional dengan kualitas hidup *caregiver* pasien skizofrenia.

Kata Kunci: gangguan mental emosional, kualitas hidup, *caregiver*, skizofrenia