

**KORELASI LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



SKRIPSI
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

SHAYDI AMALA RASHIEKA
NIM:1910311065

Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes
Dr. dr. Saptino Miro, Sp.PD-KGEH, FINASIM

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN THE LENGTH OF HEMODIALYSIS WITH THE QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CRONIC KIDNEY DISEASE AT DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG

By

Shaydi Amala Rashieka, Rosfita Rasyid, Saptino Miro, Dwi Yulia, Ilmiawati, Noverial

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition where there is a structural disorder and impaired kidney function which can be seen through laboratory or imaging tests and occurs for more than three months. Patients with CKD who have reached the final stage will require renal replacement therapy. Renal replacement therapy that is often given to CKD patients in Indonesia is Hemodialysis Therapy. However, in hemodialysis therapy there are several complications that can reduce the patient's quality of life. Decreased quality of life in CKD patients can also be a predictor of morbidity and mortality in CKD patients. This study aimed to determine the relationship between the length of time undergoing hemodialysis and the quality of life of CKD patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang.

This study was an analytic observational with a cross-sectional approach. Total subject in this study were 93 patients CKD undergoing hemodialysis. The instrument used was the KDQOL SFTM 1.3 questionnaire. The statistical test used was the Spearman correlation.

The results showed most that patients underwent hemodialysis for sixty months or less 79/93 (84.9%) and half of patients (50.5%) had a good quality of life. In this study, a significant relationship was found between the quality of life and duration of hemodialysis with a positive correlation ($r=0.263$; $p=0.017$).

The conclusion from this study is that the longer the patient undergoes hemodialysis, the better the patient's quality of life will be.

Keyword: *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Quality of Life*

ABSTRAK

KORELASI LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Shaydi Amala Rashieka, Rosfita Rasyid, Saptino Miro, Dwi Yulia, Ilmiawati, Noverial

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) adalah suatu kondisi adanya gangguan struktur dan gangguan fungsi ginjal yang dapat dilihat melalui pemeriksaan laboratorium ataupun pencitraan dan terjadi lebih dari tiga bulan. Pada Pasien PGK yang sudah mencapai tahap akhir akan memerlukan terapi pengganti ginjal. Terapi pengganti ginjal yang sering diberikan pada pasien PGK di Indonesia adalah hemodialisis. Akan tetapi pada hemodialisis terdapat beberapa komplikasi yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Penurunan kualitas hidup pada pasien PGK juga dapat sebagai prediktor dari angka kesakitan dan kematian pada pasien PGK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pasien PGK di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional dengan jumlah sampel yaitu 93 pasien PGK yang menjalani hemodialisis. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner KDQOL SFTM 1.3, Uji Statistik yang digunakan yaitu korelasi *Spearman*.

Hasil dari penelitian berupa jumlah pasien yang menjalani hemodialisis yang kecil atau sama enam puluh bulan sebanyak 79/93 (84,9%) dan setengah dari pasien tersebut (50,5%) mempunyai kualitas hidup yang baik. Pada penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna antara kualitas hidup dan lama hemodialisis dan korelasi yang bernilai positif ($r=0,263$; $p=0,017$).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu semakin lama pasien menjalani hemodialisis maka kualitas hidup pasien akan semakin baik.

Kata Kunci: Penyakit ginjal kronik, Hemodialisis, Kualitas Hidup