

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut

1. Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit rheumatoid arthritis dari 82 orang lanjut usia, sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 64 orang (78,0%).
2. Gambaran sikap lansia tentang rheumatoid arthritis dari 82 orang lanjut usia, sebagian memiliki sikap yang positif sebanyak 53 orang (64,6%).
3. Gambaran umur lanjut usia di posyandu lansia komplek perumahan polda balai baru wilayah kerja puskesmas belimbing padang sebagian besar berumur diantara 60-74 tahun.
4. Gambaran jenis kelamin lanjut usia di posyandu lansia komplek perumahan polda balai baru wilayah kerja puskesmas belimbing padang sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 52 orang, sementara jenis kelamin laki-laki sebanyak 30 orang.
5. Gambaran pendidikan lanjut usia di poyandu lansia komplek perumahan polda balai baru wilayah kerja puskesmas belimbing padang memiliki pendidikan SMA lebih banyak dari pada perguruan tinggi (PT) dan SMP.



6. Gambaran riwayat pekerjaan lanjut usia di posyandu lansia kompleks perumahan polda balai baru wilayah kerja puskesmas belimbing padang dengan riwayat bekerja lebih banyak dari riwayat lanjut usia tidak bekerja.

## 7.2 Saran

### 1. Bagi Puskesmas Belimbing Padang

- a. penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan dan sikap lansia tentang rheumatoid arthritis didapatkan hasil yang baik, untuk itu diharapkan kepada pihak puskesmas belimbing padang untuk lebih dapat memberikan informasi yang jauh lebih banyak dan lebih lanjut mengenai rheumatoid arthritis dalam rangka meningkatkan status kesehatan lansia yang jauh lebih baik dari sebelumnya.
- b. kegiatan konseling dan penyuluhan kesehatan yang diberikan kepada lansia mengenai rheumatoid arthritis dengan cara membuat jadwal kegiatan sehingga lanjut usia hal ini diharapkan agar lansia dapat lebih memahami penyakit ini dan dapat mengatasi permasalahan yang ditimbulkan baik secara mandiri maupun dengan bantuan orang lain.
- c. kepada petugas kesehatan puskesmas belimbing padang memberikan fasilitas berupa sumber informasi dan memotivasi lansia untuk melakukan upaya-upaya preventi dan rehabilitasi dalam mengurangi resiko



disabilitas fisik meningkat bahwa umur lansia berpengaruh pada status kesehatannya.

## **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Dari hasil penelitian ini, diketahui bahwa pengetahuan dan sikap lansia tentang rheumatoid arthritis sebagian besar masih ada yang cukup baik dan memiliki sikap yang negative oleh karena itu penelitian menyarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian kepada aspek yang lebih luas lagi, mengembangkan variable-variabel yang belum diteliti dan metode yang lebih lengkap untuk lebih menyempurnakan penelitian ini.

## **3. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan Dan Ilmu Keperawatan**

- a. meningkatkan peran instansi terkait serta perawat khususnya keperawatan medical bedah dan keperawatan gerontik dalam pelaksanaan promosi preventif, rehabilitasi khususnya lanjut usia terhadap rheumatoid arthritis.
- b. memberikan saran dan pertimbangan kepada instansi tertinggi dalam penyusunan kebijakan upaya meningkatkan kesejahteraan lanjut usia.
- c. menambah literature mengenai gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit rheumatoid arthritis.

