

DAFTAR PUSTAKA

1. Sihotang IBS, Wasitatmadja SM. Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin. 7th ed. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2016. 288 p.
2. Wibisono EA, Indramaya DM, Rochmanti M. Retrospective Study: Initial Pharmacotherapy Profile of New Acne Vulgaris Patients. *J Berk Epidemiol.* 2020;8(3):236–45.
3. Heng AHS, Chew FT. Systematic review of the epidemiology of acne vulgaris. *Sci Rep.* 2020;10(5754):1–29.
4. Zaenglein AL, Graber EM, Thiboutot DM, Strauss JS. Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. 7th ed. Vols. 1&2. United States of America: McGraw-Hill Companies; 2008. 690–703 p.
5. Purdy S, de Berker D. Acne vulgaris. *BMJ Publ Gr.* 2011;1714(1):1–71.
6. Alanazi MS, Hammad SM, Mohamed AE. Prevalence and psychological impact of Acne vulgaris among female secondary school students in Arar city, Saudi Arabia, in 2018. *Electron Physician.* 2018;10(8):7224–9.
7. Afriyanti RN. Akne Vulgaris Pada Remaja. *J Major.* 2015;4(6):102–9.
8. Mas WR. Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris terhadap Kualitas Hidup Pasien Poliklinik Kulit dan Kelamin di RSUP DR.M. Djamil Padang. Universitas Andalas; 2016.
9. Putri SR. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2014. Universitas Andalas; 2017.
10. Geyfman M, Andersen B. How the Skin Can Tell Time. *J Invest Dermatol.* 2009;129(5):1063–6.
11. Yosipovitch G, Tang M, Dawn AG, Chen M, Goh CL, Chan YH, et al. Study of Psychological Stress, Sebum Production and Acne Vulgaris in Adolescents. *Acta Derm Venereol.* 2007;87:135–9.
12. Ayer J, Burrows N. Acne: more than skin deep. *Postgrad Med J.* 2006;82:500–6.
13. Graham R, Harman K, Johnston G. Lecture Notes Dermatology. 11th ed. UK: Wiley Blackwell; 2017. 54–62 p.
14. Ahmaniyah, Annisa' A. Differences Of Murratal Arrahman And Klenengan On The Quality Of Sleeping For Postpartum Mother. *J Kebidanan.* 2020;10(2):149–53.
15. Sleep deprivation [Internet]. American Academy of Sleep Medicine. 2008. Available from: <http://www.aasmnet.org/Resources/FactSheets/SleepDeprivation.-Diakses> Januari 2022
16. Vgontzas AN, Zoumakis E, Bixler EO, Lin HM, Follett H, Kales A, et al. Adverse Effects of Modest Sleep Restriction on Sleepiness, Performance, and Inflammatory Cytokines. *J Clin Endocrinol Metab.* 2004;89(5):2119–26.
17. Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 11th ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2011.
18. Djunarko JC, Widayati RI, Julianti HP. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Laki-Laki Pekerja Swasta : Studi pada Karyawan Perusahaan Swasta di Wilayah Kota Semarang. *J Kedokt*

- Diponegoro. 2018;7(2):1000–11.
19. Sukmawati NMH, Putra IGSW. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *J Lingkungan dan Pembang*. 2019;3(2):30–8.
 20. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Res*. 1989;28(2):193–213.
 21. Malahayati D. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris di SMAN 2 Sukoharjo. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2018.
 22. Rajoo SS. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2013. Skripsi. Universitas Sumatera Utara; 2016.
 23. Putri IY. Hubungan Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa Madrasah Aliyah Pesantren Shine Al-Falah. Universitas Andalas; 2020.
 24. Sinaga AAS. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Yos Sudarso Batam. Skripsi. Universitas Sumatera Utara; 2018.
 25. Seran MJB, Lidia K, Telussa AS. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Acne Vulgaris pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Med J*. 2020;19(1):58–65.
 26. Silondae DP. Perbandingan Motivasi Belajar antara Siswa Jurusan Ipa dan Jurusan Ips di SMA Negeri Anggaberu Kabupaten Konawe. *Gema Pendidik*. 2019;26(2):1–9.
 27. Layton AM, Anne Eady E, Zouboulis CC. Acne. In: Chalmers R, Barker J, Griffiths C, Bleiker T, Creamer D, editors. *Rook's Textbook of Dermatology*. 9th ed. Oxford: Blackwell Publishing; 2016. p. 90.1-90.50.
 28. Rahmadewi MR. Pengaruh Hormon terhadap Akne Vulgaris. *BIKKK - Berk Ilmu Kesehat Kulit dan Kelamin - Period Dermatology Venereol*. 2015;27(3):218–24.
 29. Dréno B, Bettoli V, Araviiskaia E, Sanchez Viera M, Bouloc A. The influence of exposome on acne. *J Eur Acad Dermatology Venereol*. 2018;32:812–9.
 30. Movita T. Acne Vulgaris. *Contin Med Educ*. 2013;40(4):269–72.
 31. Feldman S, Careccia RE, Barham KL, Hancox J. Diagnosis and Treatment of Acne. *Am Fam Physician*. 2004;69(9):2123–30.
 32. Dewi PA, Ardani IGAI. Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2013. 2013;1–9.
 33. Alotaibi AD, Alosaimi FM, Alajlan AA, Bin Abdulrahman KA. The relationship between sleep quality, stress, and academic performance among medical students Abdullah. *J Fam Community Med*. 2020;27:23–8.
 34. Ambarwati R. Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *J Keperawatan*. 2017;X(1):42–6.
 35. Potter PA, Perry AG. *Fundamentals of Nursing*. 9th ed. United States of America: Elsevier Health Sciences; 2017.
 36. Sulistiyani C. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur

- Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *J Kesehat Masy*. 2012;1(2):280–92.
37. WHO technical meeting on sleep and health. *World Heal Organ Eur*. 2004;1–185.
 38. Robotham D. Sleep as a public health concern: insomnia and mental health. *J Public Ment Health*. 2011;10(4):234–7.
 39. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>.-Diakses Maret 2022
 40. Purwaningdyah RAK, Jusuf NK. Profil Penderita Akne Vulgaris pada Siswa-Siswi di SMA Shafiyatul Amaliyyah Medan. *FK USU*. 2013;1(1):1–8.
 41. Hartono LM, Kapantow MG, Kairupan TS. Pengaruh Menstruasi terhadap Akne Vulgaris. *e-CliniC*. 2021;9(2):305–10.
 42. Kristiani NMS, Kapantouw MG, Pandaleke TA. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Angka Kejadian Akne Vulgaris pada Siswa-siswi di SMA Frater Don Bosco Manado. *e-CliniC*. 2017;5(2):189–93.
 43. Oktarina R, Sari MA, Prakoeswa FRS. Pengaruh Kualitas, Kuantitas Tidur, dan Kebiasaan Merokok Terhadap Tingkat Keparahan Akne Vulgaris. *Ina Symp Work Contin Med Educ XIII*. 2019;160–6.

