

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar pepsin pada saliva pasien refluks laringofaring di bagian rekam medik RSUP Dr. M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelompok usia penderita RFL ditemukan merata.
2. RFL lebih banyak dialami oleh perempuan.
3. Keluhan yang paling banyak dirasakan oleh penderita RFL adalah mukus berlebihan.
4. Kelainan anatomi yang paling banyak ditemukan pada penderita RFL adalah edema laring difus.
5. Pepsin ditemukan pada saliva seluruh penderita RFL dengan rata-rata 15,863 ng/mL

6.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang korelasi peningkatan kadar pepsin pada saliva pasien Refluks Laringofaring (RFL) dengan peningkatan skor *Refluks Symptom Indeks* (RSI) dan *Refluks Finding Score* (RFS).