

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap perilaku pasien diabetes melitus dalam melakukan perawatan kaki diabetes di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2016 dengan memberikan pendidikan kesehatan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

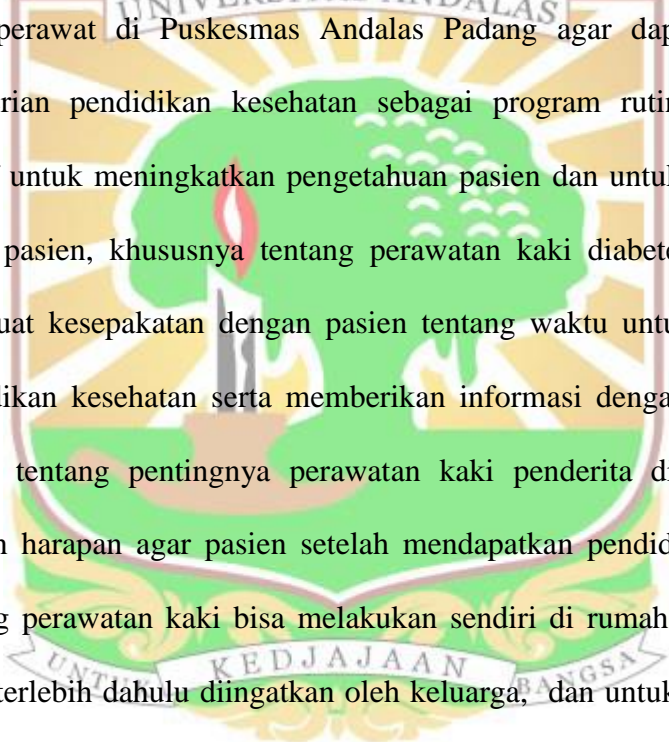
1. Pengetahuan pasien sebelum diberikan lebih dari sebagian berpengetahuan rendah, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan lebih dari sebagian pasien mengalami peningkatan pengetahuan.
2. Sikap pasien sebelum diberikan pendidikan kesehatan lebih dari sebagian mempunyai sikap positif, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar pasien mengalami peningkatan sikap.
3. Tindakan pasien sebelum diberikan pendidikan kesehatan lebih dari sebagian mempunyai tindakan kurang baik, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan lebih dari sebagian pasien mengalami peningkatan tindakan.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan pasien tentang perawatan kaki diabetes. ($p = 0,002$).
5. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan sikap pasien tentang perawatan kaki diabetes ($p = 0,011$).

6. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tindakan pasien tentang perawatan kaki diabetes ($p = 0,005$).

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian di atas, ada beberapa hal yang dapat di sarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian ini terhadap upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan yaitu:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan



Bagi perawat di Puskesmas Andalas Padang agar dapat menjadikan pemberian pendidikan kesehatan sebagai program rutin karena lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan pasien dan untuk kelangsungan hidup pasien, khususnya tentang perawatan kaki diabetes dengan cara membuat kesepakatan dengan pasien tentang waktu untuk memberikan pendidikan kesehatan serta memberikan informasi dengan spanduk dan brosur tentang pentingnya perawatan kaki penderita diabetes melitus dengan harapan agar pasien setelah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki bisa melakukan sendiri di rumah dengan teratur tanpa terlebih dahulu diingatkan oleh keluarga, dan untuk meningkatkan keterampilan pasien dalam melakukan perawatan kaki diperlukannya demonstrasi terlebih dahulu sehingga pasien mampu melakukannya dengan baik.

2. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka atau data dasar terhadap penelitian selanjutnya bagi mahasiswa, serta mengajarkan

mahasiswa tentang bentuk metode penyuluhan yang tepat tentang perawatan kaki diabetes.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, dan pengalaman serta menambah wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki diabetes.

4. Bagi Pasien

Bagi pasien yang telah memiliki pengetahuan baik, sikap positif dan tindakan yang baik supaya dapat mempertahankan dan meningkatkan serta bersedia memberikan informasi kepada pasien diabetes lainnya agar mengubah kebiasaan dan bertindak ke arah yang baik agar tidak terjadinya komplikasi diabetes dan menggunakan air hangat untuk membersihkan kaki sesuai dengan pendidikan kesehatan yang sudah didapatkan.

