

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Skripsi, April 2016**

**Nama : Welly Elanda  
No Bp: 1411316070**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Kaki Terhadap  
Perilaku Pasien Diabetes Melitus Dalam Merawat Kaki Diabetes  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang**

**ABSTRAK**

Salah satu upaya pencegahan terjadinya luka kaki diabetik diperlukan perilaku perawatan kaki (*foot care behaviour*) yang sangat baik pada pasien Diabetes Melitus, salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku seseorang adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki terhadap perilaku pasien diabetes melitus dalam merawat kaki diabetes di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang. Desain penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan pendekatan *one group pretest and posttest design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes melitus yang berkunjung ke puskesmas Andalas dengan 15 sampel penelitian dengan metode *purposive sampling*, waktu penelitian bulan September 2015 sampai bulan maret 2016 menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisa data univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi dan analisa bivariat dengan menggunakan *uji wilcoxon* dengan kepercayaan 95%  $\alpha = 0.05$ . Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan pasien tentang perawatan kaki diabetes. ( $p = 0,002$ ), terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan sikap pasien tentang perawatan kaki diabetes ( $p = 0,011$ ) dan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tindakan pasien tentang perawatan kaki diabetes ( $p = 0,005$ ). Disarankan kepada perawat di Puskesmas Andalas Padang agar dapat menjadikan pemberian pendidikan kesehatan sebagai program rutin karena lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan pasien dan untuk kelangsungan hidup pasien, khususnya tentang perawatan kaki diabetes.

**Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Perilaku.**

**Nursing faculty  
Andalas University  
Skripsi, April 2016**

Name : Welly elanda  
BP.NO : 1411316070

**The Effect of Health Education about Foot Treatment toward the Behavior  
of Diabetes Mellitus Patient in Treating Diabetes Foot in Andalas Public  
Health Centre Work Area of Padang**

***Abstract***

*One of preventive effort of diabetic foot wound occurrence needs well foot care behavior to diabetes mellitus patients. One of ways to improve someone's knowledge and behavior is by giving health education. The objective of this research is to determine the effect of health education about foot care toward the behavior of diabetes mellitus patient in treating diabetes foot in Andalas Public Health Centre work area of Padang. Design of this research is quasi experiment with one group pretest and posttest approach. Population of this research is all diabetes mellitus patients who visit public health centre with 15 samples by using purposive sampling method. Time of research was in September 2015 until March 2016 by using questionnaires and observation sheets. Univariate analysis is shown in distribution of frequency table and bivariate with wilcoxon test with 95%  $\alpha = 0,05$  trust level. Research findings showed that there was effect of health education toward patient's knowledge improvement about diabetes foot care (  $p = 0,002$  ), there was effect of health education toward patient's behavior change about diabetes foot care (  $p = 0,011$  ), and there was effect of health education toward patient's action change about diabetes foot care (  $p = 0,005$  ). It is suggested to the nurses at Andalas Public Health Centre of Padang to make health education giving as routine program as it is more effective to improve patient's knowledge and for patient's survival especially about diabetes foot care.*

*Keywords : Health Education, Behavior*