

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Lansia di Nagari Sumaniak, Kabupaten Tanah Datar” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik subjek penelitian ini terbanyak berada pada usia 60-69 tahun yang termasuk ke dalam kategori lansia muda dengan jenis kelamin terbanyak perempuan.
2. Rerata indeks massa tubuh pada penelitian ini adalah  $24,116 \pm 4,473$  kg/m<sup>2</sup>.
3. Rerata kadar hemoglobin pada penelitian ini adalah  $12,55 \pm 1,961$  g/dL.
4. Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar hemoglobin lansia di Nagari Sumaniak, Kabupaten Tanah Datar.

#### **7.2 Saran**

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang lebih besar sehingga subjek lebih representatif.
2. Perlu penelitian lebih lanjut dengan menganalisis jenis anemia dan penyakit kronik (komorbid) subjek penelitian.

