

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Lansia di Nagari Sumanjak, Kabupaten Tanah Datar” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik subjek penelitian ini terbanyak berada pada usia 60-69 tahun yang termasuk ke dalam kategori lansia muda dengan jenis kelamin terbanyak perempuan.
2. Rerata indeks massa tubuh pada penelitian ini adalah $24,116 \pm 4,473$ kg/m².
3. Rerata kadar hemoglobin pada penelitian ini adalah $12,55 \pm 1,961$ g/dL.
4. Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar hemoglobin lansia di Nagari Sumanjak, Kabupaten Tanah Datar.

7.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang lebih besar sehingga subjek lebih representatif.
2. Perlu penelitian lebih lanjut dengan menganalisis jenis anemia dan penyakit kronik (komorbid) subjek penelitian.